

れいわ ねんど
令和8年度

がつぶん
10月分 きゅうしょくカレンダー

しょうがっこう
小学校

ついたち 1日 (木)			あげどりのねぎだれかけ ちゅうか 中華スープ、えだまめ	19日 (月)			けいにく あまから や 鶏肉の甘辛焼き、かぼちゃのみそ汁 おきかなっ葉
ふつか 2日 (金)			ぶたにく 豚肉のごまみそ焼き ふきよせ煮、焼きのり	20日 (火)			しろ み ざかな 白身魚フリッター(小麦)、スープ さんどまめとコーンのサラダ
いつか 5日 (月)			けいにく 鶏肉のチリソース焼き、焼き豚のスープ ツナとさんどまめのいためもの	21日 (水)			だいず い 大豆入りキーマカレーライス キャベツのひじきドレッシング、みかん
むいか 6日 (火)			▲もずくと豚ひき肉のジューシー じゃがいものみそ汁、焼きれんこん	22日 (木)			タンタンめん(肉みそ)(汁めん：小麦) キャベツの中華だれかけ、いり黒豆
ななか 7日 (水)			けいにく 鶏肉とさつまいものシチュー はくさいのピクルス、りんごのコンポート	23日 (金)			ぶたにく 豚肉のガーリック焼き、コーンスープ ヨーグルト(乳)
ようか 8日 (木)			みそカツ(米粉カツ)、じゃがいもと野菜の煮もの ほうれんそうのおひたし(かつおぶし)	26日 (月)			プルコギ、トック もやしのナムル
ここのか 9日 (金)			さけのゆずじょうゆかけ みそ汁、高野どうふのいり煮	27日 (火)			から に だいがく ピリ辛煮、大学いも きゅうりの中華あえ
いちにち 13日 (火)			いわしフライ(小麦)、カレースープ ベーコンとごぼうのソテー	28日 (水)			ほっけのおろしじょうゆかけ、豚汁 くきわかめのつくだ煮
じゅうよっか 14日 (水)			◆中華丼(卵)、 あつあげのピリ辛じょうゆかけ、黄桃ハーフ缶	29日 (木)			イタリアンスパゲッティ(小麦) サワーキャベツ、スイートポテト
にち 15日 (木)			なすのミートグラタン、鶏肉とキャベツのスープ ダイスゼリー(みかん)	30日 (金)			ポークカレーライス、ほうれんそうのソテー ようなし缶
にち 16日 (金)			わふう 和風ハンバーグ、五目汁 きんときまめに 金時豆の煮もの				

たまごじょきょしょく どうにゅう じょきょしょく よてい
◆は「卵除去食」、▲は「えだまめ・豆乳の除去食」があります。 ※予定ですので、かわることがあります。