

れいわ ねんど
令和8年度

がつぶん
11月分 きゅうしょくカレンダー

しょうがっこう
小 学 校

ふつか 2日 げつ (月)			ビビンバ(肉)(野菜)、わかめスープ ミニフィッシュ	にち 17日 か (火)			鶏肉のゆず塩焼き、なめこのみそ汁 きんぴらごぼう
よつか 4日 すい (水)			豚肉と野菜のスープ煮、変わりピザ(小麦) ようなし缶	にち 18日 すい (水)			ほうれんそうのグラタン、鶏肉とカリフラワーのスープ煮 はくとう 白桃ハーフ缶
いつか 5日 もく (木)			いか天ぷら(小麦)、五目汁 ツナ大豆そぼろ	にち 19日 もく (木)			えびフライカレーライス(えびフライ：えび、小麦)(カレー) きゅうりとコーンのサラダ、豆こんぶ
むいか 6日 きん (金)			鶏肉ときのこのシチュー きゅうりのピクルス、りんごのコンポート	はつか 20日 きん (金)			ツナポテトオムレツ(卵)(ケチャップ) スープ、みかん
ここのか 9日 げつ (月)			焼きししゃも、和風カレー汁 こまつなのいためもの	にじゅうよつか 24日 か (火)			豚肉と野菜のいためもの、いわしのつみれ汁 かぼちゃいろいろ
とおか 10日 か (火)			◆関東煮(卵)、はくさいの甘酢あえ みかん	にち 25日 すい (水)			あかうおのゆずじょうゆかけ じゃがいもとあつあげの煮もの、ほうれんそうのごまあえ
にち 11日 すい (水)			まぐろのオーロラ煮、▲ウインナーとキャベツのスープ ブロッコリーとコーンのサラダ	にち 26日 もく (木)			ウインナーときのこの和風スパゲッティ(小麦)(きざみのり) キャベツときゅうりのサラダ、ソフト黒豆
にち 12日 もく (木)			豚肉のコチジャンいため 鶏肉と春雨のスープ、きゅうりのナムル	にち 27日 きん (金)			豚キムチ 丼、とうふのスープ だいこんのナムル
にち 13日 きん (金)			焼きそば(小麦)、えだまめ スライスチーズ(乳)	にち 30日 げつ (月)			あげギョーザ(小麦)、中華みそスープ れんこんのオイスターソース焼き
にち 16日 げつ (月)			さごしのごまじょうゆかけ、みそ汁 大豆の煮もの				

◆は卵除去食、▲はえだまめ・豆乳の除去食があります。 ※予定ですので、かわることがあります。