

令和3年4月30日

保護者様

大阪市立北鶴橋小学校

校長 光井栄雄

5月の連休中の過ごし方に対するお願ひ

陽春の候、平素は本校の教育活動並びに感染症対策に対して、ご理解とご協力賜り誠にありがとうございます。また、この度の緊急事態宣言発令下での取り組みに対し、ご負担をおかけしているにも関わらず、ご協力いただき深く感謝いたします。

さて、明日より5連休になります。本来であれば、気候もよく、有意義な連休に向けてのお知らせをしたいところではございますが、感染状況を見ますと減少傾向が見られず、連休中にもしっかりととした対策が必要となってきます。連休中の過ごし方について以下の点にご注意いただき、感染症予防にご協力いただきますようよろしくお願ひいたします。

連休中の過ごし方

○活動について（リスク軽減）

- ・外出時のマスクの着用
- ・おやつを集まって食べない。（各ご家庭での喫食）
- ・公園に多人数集まっての激しい運動を避ける。
- ・密閉された部屋に集まっての遊びを避ける。

○生活習慣について（免疫力向上）

- ・「早寝、早起き」による健康的な生活習慣。（特に睡眠時間の確保）
- ・「朝ご飯をしっかりと」「バランスの取れた食事を心がける」など

ご家庭やお子様にご負担をおかけいたしますが、感染症予防の効果を最大限に生かすためには、学校と家庭・地域とが協力していく必要があります。子どもたち並びに保護者・地域のみなさま並びに教職員の健康維持のため、ご協力いただきますようよろしくお願ひいたします。