



れいわねんど  
令和3年度  
きたつるはししょうがっこう  
北鶴橋小学校  
ほけんしつ  
保健室

## けんこうしんだん にってい へんこう 健康診断の日程が変更になります！

緊急事態宣言の影響で眼科検診(目の検査)と心臓検診

耳鼻科検診(耳と鼻の検査)が延期になりました。緊急事態宣言

の延長があった場合、ほかの検診も別の日になる可能性があります。

検診について気になることがある人は教えてください。また、視力と

聴力の治療勧告(病院へいくお手紙)は眼科と耳鼻科の検診が終った後に一緒に渡す

予定です。それまでに病院へ行く予定のある人は保健室まで確認しに来てください！



### つめってなんのためにあるの？

今日、つめが伸びていたから「切りなさい」って怒られちゃった。どうしてつめなんてあるんだろう？

#### ●もしつめがなかったら？

指先には骨が通っていないので、つめがなかったらぶにやぶにやでものを摘まむのも一苦労。また、すぐにおさきにケガをしてしまいます。

#### ●大事な役割を持つつめですが…

伸びすぎると折れたりはがれたりして痛い思いをします。また、すきまに汚れやバイキンが溜まり病気の原因になることもあります。

てのひら側から見えないくらいの長さを目安に、こまめに切りましょう。

発育測定時に爪がのびている人がたくさんいました！健康観察アンケートで聞かれたときにちゃんとチェックしてこまめに切るようにしましょう！長さがわからない人は保健室に来てね！

新型コロナウイルス感染症の影響で普段通りの生活ができなくなってしまったね。外に出る機会が減ると体を動かす時間も少なくなります。できれば、お家でできるようなエクササイズや簡単な運動で体を意識的に動かしましょう！

### 保護者の皆様へ

いつも毎朝の検温活動ご協力ありがとうございます。LIVER アプリについてのお願いがあります。お忙しい所申し訳ありませんが、なるべく朝の8:00までの入力をお願いします。もし、忘れてしまった場合は昼の12:00までの入力でもかまいません。アプリの都合上、さかのぼって入力ができない仕様になっていますので、ご協力よろしくお願ひします。また、アプリ導入されたことにより保健室での体調不良も入力することができるようになりました。通知などの機能はないので気になったときにご覧ください。

カルテの確認

LEBER 64

医療相談

本日はどうなさいましたか？

相談してみる>

相談履歴 体温チェック

2021年 04月13日 - 04月19日

体温チェック

日々の体温や身体の不具合を記録しましょう

体温チェックをする>

あなたに向けた健康情報

リーバーの健康予報

日本全国の健康にまつわる情報をチェックしてみましょう。

新型コロナ直近14日間新規感染者数(日本全国)

大阪市の学校発熱者(37.5°C以上)の割合

体温 36.6°C 04月19日 15:16

①下にあるカルテを押す。

②学校側で入力を押す。

このような画面が出て

きます↓

ここにちは、本日午後の体温を教えて下さい。

36.6°C

計測した時間を教えて下さい。

15:00

体の調子はいかがですか？

不調あり

不調の内容を教えて下さい（複数可）

頭痛がある/バクтерは問題ありませんでしたが、1時間保健室で休んでいます。お家でも様子を見てください。

同居されている方に体調不良者はいますか？いない

保健室での様子が

「不調の内容を教えてください」の／以降に書かれています。

40文字までしか打ち込めませんので簡単な内容となりますますが、帰宅後の健康観察の参考にされてください。