



## けんこうしんだん について へんこう 健康診断の日程が変更になります！

きんきゅうじたいせんげん えいきょう がん かけんしん め けんさ しんぞうけんしん  
緊急事態宣言の影響で眼科検診(目の検査)と心臓検診

じ び かけんしん みみ はな けんさ えんき きんきゅうじたいせんげん  
耳鼻科検診(耳と鼻の検査)が延期になりました。緊急事態宣言

えんちょう ばあい けんしん べつ ひ かのうせい  
の延長があった場合、ほかの検診も別の日になる可能性があります。

けんしん き ひと おし しりよく  
検診について気になることがある人は教えてください。また、視力と

ちようりよく ちようかんこく びやういん てがみ がんか じ び かけんしん お あと いっしょ わた  
聴力の治療勧告(病院へいくお手紙)は眼科と耳鼻科の検診が終わった後に一緒に渡す

よてい びやういん い よてい ひと ほけんしつ かくにん き  
予定です。それまでに病院へ行く予定のある人は保健室まで確認しに来てください！



## つまってなんのためにあるの？

きょう の 今日、つまが伸びていたから「切りなさい」って怒られちゃった。どうしてつまなんてあるんだろう？

### ●もしつまがなかったら？

ゆびさき ほね とお 指先には骨が通っていないので、つまがなかったらふにやふにやでものを掴まむのも一苦労。また、すぐに指先にケガをしてしまいます。

### ●大事な役割を持つつまですが…

の 伸びすぎると折れたりはがれたりして痛い思いをします。また、すきまに汚れやバイキンが溜まり病気の原因になることも。

てのひら側から見えないくらいの長さを目安に、こまめに切りましょう。



はついくそくてい じ つめ ひと けんこうかんさつ き  
発育測定時に爪がのびている人がたくさんいました！健康観察アンケートで聞かれたときに

ちゃんとチェックしてこまめに切るようにしましょう！長さがわからない人は保健室に来てね！

しんがた えいきょう ふだんどお せいかつ  
新型コロナウイルス感染症の影響で普段通りの生活ができなくなってきましたね。外に出る機会が減ると体を動かす時間も少なくなります。できれば、お家でできるようなエクササイズや簡単な運動で体を意識的に動かしましょう！

## 保護者の皆様へ

いつも毎朝の検温活動ご協力ありがとうございます。LIVER アプリについてのご希望があります。お忙しい所申し訳ありませんが、なるべく朝の8:00までの入力をお願いします。もし、忘れてしまった場合は昼の12:00までの入力でもかまいません。アプリの都合上、さかのぼって入力ができない仕様になっていますので、ご協力よろしくお願いします。

また、アプリ導入されたことにより保健室での体調不良も入力することができるようになりました。通知などの機能はないので気になったときにご覧ください。



①下にあるカルテを押す。

②学校側で入力を押す。

このような画面が出てきます↓

こんにちは。本日午後の体温を教えてください。  
36.6°C  
計測した時間を教えてください。  
15:00  
体の調子はいかがですか？  
不調あり  
不調の内容を教えてください(複数可)  
頭痛がある/バイタルは問題ありませんでしたが、1時間保健室で休んでいます。お家でも様子を見てください。  
同居されている方に体調不良者はいますか？  
いない

保健室での様子が「不調の内容を教えてください」の／以降に書かれています。40文字までしか打ち込めませんので簡単な内容となりますが、帰宅後の健康観察の参考にさせていただきます。