

ほけんだより

令和3年5月17日
大阪市立北鶴橋小学校
保健室

尿（おしっこ）を調べて、体の健康の様子を調べます。

★検査の日（持ってくる日）

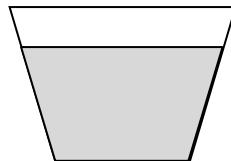
明日5月18日（火）

- ※ わすれた人は、翌日の19日（水）には必ず持ってきてましょう。
- ※ 登校する時間にもってきましょう。

おしゃべりかた

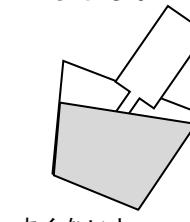
朝、起きてすぐの
…おしっこをとります。

検尿コップを作りましょう。
出始めのおしっこはとらないで、
おしっこのとちゅうで、
検尿コップを受けてとります。



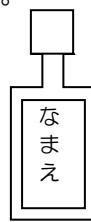
たっぷり
とろう！

容器をスポットのようにし
て、コップのおしっこを吸い
とります。



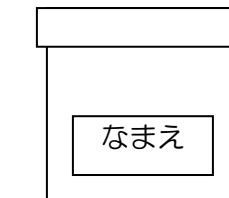
ここまで
いれます。
すくないと
けんさできません。

ふたをしっかりとしめて、
なまえシールを容器に
はりましょう。



ゆるいと、
学校に行くとちゅうで、
こぼれてしまいます。

ふくろに入れて、
ふくろの口をしっかりと
おりまげましょう。



わすれないうちに、
かばんに入れて、
学校へ持ってきて
ましょう。



どうして、あさあきてすぐの
おしっこをとるの？

体を動かしているときには、害のないたんぱく
がまじることがあり、病気が原因で出るたんぱ
くと見分けられなくなります。



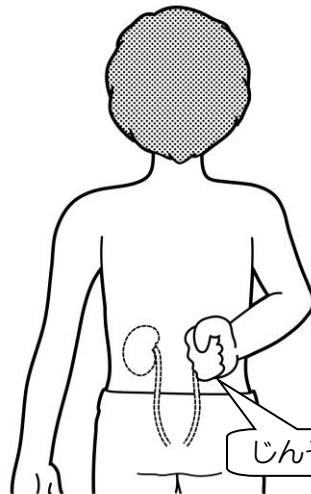
どうして、出はじめの
おしっこはとらないの？

出はじめのおしっこは、前の日ののこり。
検査には、ねむっている間にできた
おしっこがよいのです。

あさ、おしっこをとったのに
もってくるのをわせたら…？

おしっこをとったその日に検査しないと、正しく検査
できません。もってくるのをわせたら、担任の先生
に新しい容器をもらって、次の日に新しくおしっこ
をとりなおして、もってきましょう。

あした にょうけんさ
明日は尿検査があります！



おしっこは、体の中の『じんぞう』というところでつくられます。

『じんぞう』は、血液の中からいらなくなったものをとりのぞき、おしっこにして体の外に出す役目をしています。また、体に異常があると、おしっこにも変化があらわれます。

おしっこの量や色、にごり、においなどの変化は、体の中のようすを知る手がかりにもなるのです。大事な検診なので忘れないようにしましょう。