



令和3年5月17日
大阪市立北鶴橋小学校
保健室

明日は尿検査があります！

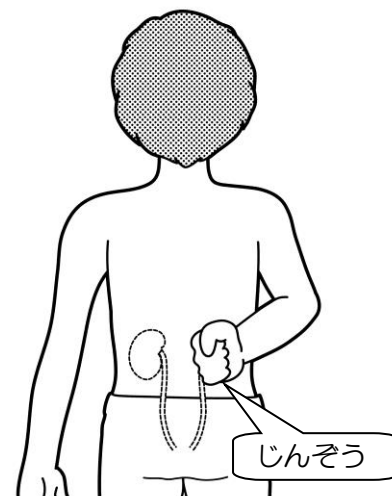


尿（おしっこ）を調べて、体の健康の様子を調べます。

☆検査の日（持ってくる日） 明日5月18日（火）

- ※ わすれた人は、翌日の19日（水）には必ず持ってきてきましょう。
- ※ 登校する時間にもってきてきましょう。

おしっこのとりかた・・・おしっこをとります。



おしっこは、体の中の『じんぞう』というところで作られます。

『じんぞう』は、血液の中からいらなくなったものをとりのぞき、おしっこにして体の外に出す役目をしています。また、体に異常があると、おしっこにも変化があらわれます。

おしっこの量や色、にごり、においなどの変化は、体の中のようすを知る手がかりにもなるのです。大事な検診なので忘れないようにしましょう。

検尿コップを作しましょう。
出始めのおしっことはとらないで、おしっこのとちゅうで、検尿コップを受けてとります。

たっぷり
とろう！

容器をスポイトのようにして、コップのおしっこを吸いとります。

ここまですくいます。

すくないとけんさできません。

ふたをしっかりとめて、なまえシールを容器にはりましょう。

ゆるいと、学校にくるとちゅうで、こぼれてしまいます。

ふくろに入れて、ふくろの口をしっかりとおりまげましょう。

なまえ

わすれないうちに、かばんに入れて、学校へ持ってきてきましょう。

どうして、あさおきてすぐのおしっこをとるの？

体を動かしているときには、害のないたんぱくがまじることがあり、病気が原因で出るたんぱくは見わけられなくなります。



どうして、出はじめてのおしっことはとらないの？

出はじめてのおしっこは、前の日ののこり。検査には、ねむっている間にできたおしっこがよいのです。

あさ、おしっこをとったのにもってくるのをわすれたら...？

おしっこをとったその日に検査しないと、正しく検査できません。もってくるのをわすれたら、担任の先生に新しい容器をもらって、次の日に新しくおしっこをとりなおして、もってきてきましょう。