

# 尿 検 査 の お 知 ら せ

令和3年5月17日  
大阪市立北鶴橋小学校  
保 健 室

## ★ 検 査 の 日 (持 っ て く る 日)

5月18日(火) 提出日 19日(水) 予備日  
(登校時に持たせてください。)

## 検 査 を 受 け る と き の 注 意

◎ 配付物の確認を  
してください。

- ・ 検 査 袋
- ・ 尿 容 器
- ・ 紙 コ ッ プ

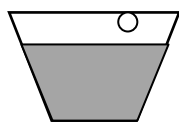
◎ 前の日の夜に、ジュース  
やくだものをたくさん  
飲んだり、食べたりしな  
いようにしてください。

◎ 寝る前に容器をトイレ  
のよく目立つところに  
置いて忘れないように  
してください。

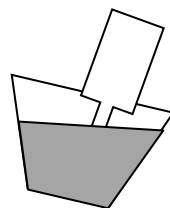
## 尿 (おしっこ) の と い 方

◎ 朝起きてすぐの尿 (おしっこ) をとります。

- 出始めのおしっこは  
とらないで、おしっこ  
の途中で、コップを  
受けてとります。

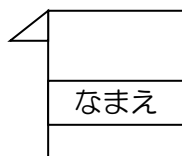
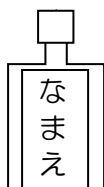


- 容器のまん中をグッと  
おさえて、コップに容器  
の先を入れ、おさえてい  
た指をゆるめておしっこ  
を吸い上げます。



## さいご 最後に…

- ・ 容器に名前シールがはってあるかを  
確認してください。
- ・ 容器を入れた袋の口をしっかり  
折り曲げてください。



◎ 忘れないうちに  
かばんに入れて  
学校へ持たせて  
ください。



◎ 全員提出していただかなければ  
ならないので必ず忘れないよう  
お願いします。