

# ほけんだより6月

令和3年度  
6月  
北鶴橋小学校  
保健室



オンライン対応の授業が終わり、普段の生活が少しずつ戻ってきましたね！  
休み時間も遊ぶことができず運動不足の人もいます。感染対策をしながらたくさん体を動かして学校生活を楽しみましょう！

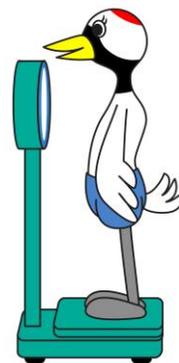
## 健康診断の日程が決まりました！

5月から始まる予定だった健康診断ですが、新型コロナウイルス感染症による影響で延期していました。通常登校がはじまり、感染対策をしたうえで健康診断ができるようになりましたので日程をお知らせします。また、コロナ対策で欠席者の追加検診はありません。なるべく休んだり遅刻したりしないようにしましょう。もしお休みした場合は、お家の人と病院にいきましょう。

### たいじゅうそくてい

6月7日(月)・・・5・6年  
6月8日(火)・・・3・4年  
6月4日(金)・・・1・2年

- ◎つめチェックもあります。
- ◎女子は体操服のズボンを忘れないようにしましょう。



### しんそうけんしん(1年)

6月30日(水) 9:00

- ◎心臓の状態をみます。
- ◎お休みをすると別の学校まで検診に行かないといけません。なるべく休まないようにしましょう。



### ないかけんしん

6月17日(木)・・・2・4・6年  
6月22日(火)・・・1・3・5年

- ◎心臓や皮膚の状態をみます。
- ◎検査しやすい服装できましょう。
- ◎背中のはねのゆがみもチェックします。



### しかけんしん

6月10日(木)・・・全学年

- ◎むし歯や抜かなければならぬ歯がないかをみます。
- ◎朝、食後の歯みがきを忘れないようにしましょう。



### じびかけんしん

6月9日(水)・・・全学年

- ◎耳・鼻・のど、きこえかたなどをみます。
- ◎鼻をかんでおきましょう。



### がんかけんしん

6月3日(木)・・・全学年

- ◎眼や見えかたなどをみてもらいます。
- ◎朝かならず顔をあらってきましょう。
- ◎けんさの時はめがねをはずしましょう。



【保護者の皆様へ】心臓疾患・耳疾患(耳垢・中耳炎等)・眼疾患(結膜炎等)・腎臓疾患などは、プールが始まるまでに病院受診をお願いしております。プールは他の陸上競技と違って気温や水温が児童の体に直接影響する運動です。全身の体力を使用するため、疾病や事故の可能性も高く危険を伴います。どうか、ご協力よろしくお願い致します。

6月14日(月)～6月18日(金)

## げんきっ子週間があります！

今年はいっしょにかん今年は平日5日間にしぼってアンケートをします。お家の方からのコメントももらいますので、褒めてもらえるような結果になるようにがんばりましょう！

6月4日～10日は



## あなたのむし歯は平均より多い？少ない？

令和元年に12歳の人の永久歯を調べると——  
一人あたりのむし歯の数は、平均0.7本でした。  
(これは治療済みの歯と、まだ治療していないむし歯と、ぬけた歯を足した数)。

ここで問題。今から32年前の12歳の人のむし歯は平均何本？

- ① 1.54本 ② 3.1本 ③ 4.35本



答えは③4.35本。ちなみに22年前は3.1本で、12年前は1.54本です。  
むし歯はどんどん減って、今では1本でもあれば平均より多いなんて、すごく優秀ですね。

みなさんもしっかり歯をみがいて、むし歯ゼロをめざしましょう！

