



入学・進級おめでとうございます

新しい年度がスタートしました！きっとこれから始まる1年にドキドキ・ワクワクなことでしょう。みなさんが1年間、心も体も元気でいられるよう、保健室からもサポートしていきますね！
新しい教室、新しい友達など、新しいことが多い4月は心も体も疲れやすいです。夜は早めに布団に入って、体をしっかり休めましょう。

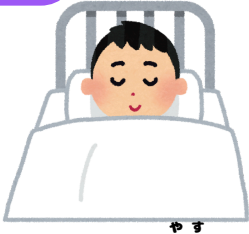
保健室でできること



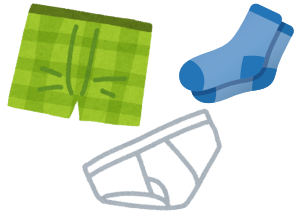
けがの手当て




熱をはかる



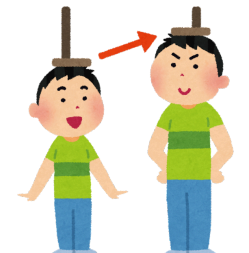
しずかに休む



着がえをかりる



心や体について知る



体のようすを知る

重要! 保健室のルール

- 先生に伝えてから来よう
- 静かに過ごそう
- 使ったものは元に戻そう
- おうちの人にも伝えよう
- 学校以外でしたけがの手当てや、翌日以降のけがの手当てはおうちの人にしてもらおう

けがをしたときに伝えてほしいこと！

①いつ？

②どこで？

③だれと？

④どうして？

⑤からだのどこが？

⑥どうなった？



健康診断がはじまります

	対象学年	日程		対象学年	日程
発育測定	5・6年 3・4年 1・2年	4/9 4/10 4/13	心臓検診1次	1年と対象者	4/27
視力検査	4・5・6年 1・2・3年	4/16 4/17	耳鼻科検診	1～6年	5/12
聴力検査	4・5・6年 1・2・3年	4/20 4/23	尿検査1次	1～6年	5/13
内科検診	2・3・5年 1・4・6年	4/21 4/28	眼科検診	1～6年	5/14
			歯科検診	1・3・5年 2・4・6年	6/4 6/9

発育測定・・・はかりやすい髪型にしてきてね。体操服を忘れずに！
聴力検査・・・耳そうじをしてきてね。
視力検査・・・(いつも、時々)メガネしている人は持ってきてね。



お世話になる校医の先生

<内科>	松本 圭 先生	(松本医院)
<歯科>	宇田 一司 先生	(桃谷歯科)
<眼科>	堤 武文 先生	(つつみ眼科)
<耳鼻科>	池田 進 先生	(池田耳鼻科)
<薬剤師>	津田 友紀子 先生	(エール薬局)

この春で鶴橋小学校5年目になります、保健室の先生の檀上渚紗です。みなさんの心と体の健康を見守り、楽しい学校生活を送れるよう保健室からサポートします。みなさん、どうぞよろしくお願ひします！

