

子どもの脳を守れ堀端 和彦

先日、「スマホが学力を破壊する」という本を読みました。内容が気になったので、学校協議会でも話題にしたところ、皆さん非常に関心を持たれているようでした。

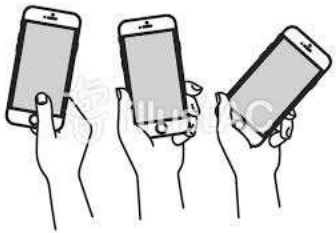
日曜日の昼、レストランで食事の小学生らしき子どもを連れた親子が、テーブルの上にごちそうが並んでいるのに、それを食べるよりも、各自がスマホをいじることに夢中になっているすがたを何度も目撃しました。休日の街中を、手をつないで歩く親子連れで、子どもが親の顔を見上げて何かサインを出しているのに、親がスマホに夢中になって気がつかないようすを何度も目撃しました。電車の座席で退屈した子どもが話しかけているのに、スマホに夢中の親が生返事しかしていないようすを何度も目撃しました。乳母車の乳児がつぶらな瞳を開けて親の顔を探しているのに、スマホを見つめたままそれに気づくようすのない親たちを何度も目撃しました。

以上は、同書の最後に著者が個人の体験と紹介されたことですが、いまだきの「スマホあるある」ではないでしょうか。私も同じ風景を何度も体験しています。大人がこれほど夢中になるスマホを子どもたちが持ったらどうなるか。

さて、同書では様々な調査を繰り返すことで、スマホの何が学力と密接な関係にあるかを経年的に調査してきたようすを丹念に説明しています。まずは使用時間が長いほど学力は下がる。しかし、ちょっと腑に落ちないところもあり、調査は更に進む。

スマホで使うアプリとの関係はどうか？ スマホで使われるアプリは、動画鑑賞、音楽鑑賞、LINE等のコミュニケーションツール（以下LINE等）、ゲームなどがあげられる。中でも顕著なのはLINE等ではないかということが分かった。そして、LINE等を使えば使うほど学力が落ちるという衝撃的な結果が出た。しかし、使うのをやめると学力は上がるという結果も出ている。多くの子どもたちは勉強しながらスマホも使っているようすも見えてきた。後ろ姿だけを見れば、親御さんはこどもが勉強しているように見えて、安心しているが…。

では、なぜ他のアプリと違ってコミュニケーションツール使うことが学力を下げることになったのか。後半ではその分析に移っていく。LINE等では、メッセージが



来たらすぐに返信しなければならない。これでは脳は常に「気が気ではない状態」になっている。こういう状態で勉強に集中できるはずがない。この、勉強に集中させないプレッシャーが次第に習い性になり、脳はスマホを使っているとき、スマホが近くにあるとき、勉強に集中できない仕組みになってしまうと言うのだ。スマホをやめさせないと脳がやられる。早めなら、元に戻せるようですが、長い年月経てばどうなるかまだわからない。だからこそ、子どもたちの脳をどう守るのか周りの大人が真剣に考えなければと思った次第。

6月 主な行事予定

日	曜	行 事 等
1	金	記名の日、3年社会見学（環状線一周）
2	土	土曜授業（3限読み語り）
4	月	体重測定（高） 健康週間8日まで
5	火	全国小学生歯みがき大会（5年） 校区めぐり
6	水	体重測定（中）
7	木	体重測定（低）
8	金	全校遠足（長居公園）
11	月	生活指導強調週間22日まで 口座振替日（給食費）
12	火	スポーツテスト
13	水	スポーツテスト予備日
14	木	校区たんけん（2年）
15	金	全校遠足（予備日）
20	水	学習参観・PTA 予算総会・全委員会
22	金	1年町たんけん
25	月	プール開き
26	火	フッ化物塗布（4年） 歯と口の健康教室（6年） 口座振替日（学校徴収金）

※ 7月 主な行事予定

- 3日 林間学習保護者説明会
- 12日～14日・17日 学期末個人懇談会
- 20日 終業式
- 27日～29日 林間学習

学習参観・PTA予算総会・全委員会

6月20日（水）に、学習参観・PTA予算総会・全委員会を行います。詳しい時程については、プリントでお知らせします。ご予定ください。



全国小学生歯みがき大会

6月5日（火）

5年生が、DVD視聴を通して、全国一斉に行われる歯みがき大会に参加し、歯みがきの仕方について学習します。健康な歯を維持できるよう、取り組んでいきます。



毎月1日は「記名の日」

月初めには、学校でも「記名の日」として、自分の持ち物の名前を確認し、物を大切にするという意識づけを行っています。ご家庭でも、ぜひ、お子様と一緒に持ち物と名前の確認をしていただきたいと思います。落とし物が持ち主のところに帰るように、落とし物が減るようにと願っています。あわせて、物を大切にすることを育てていきたいと思います。

※水泳学習も始まります。名前を確認しながら、一緒に準備をお願いします。



保護者・地域の皆様、運動会の応援をありがとうございました。短い練習時間でしたが、当日はどの子も晴れやかな顔で、自信に満ち溢れていました。これからも温かい励ましをよろしくお願いいたします。

