



進級おめでとうございます

校長 堀端和彦

さあ、新しい一年の始まりです。学校は4月に始まり、3月に終わる「年度」を使っています。4月から、皆さん一学年ずつ進級して、新しい気持ちで、新しい教科書で学習が始まります。

でも、春は眠たいですね。「春眠暁を覚えず」とも言います。昔から、みんな春は眠たかったんです。今回は、「朝起きない子どもをすっきり起こす3つのコツ」という話を見つけたので紹介します。

・まず、十分な睡眠がとれているか確認する

子どもの年齢に応じて、一日に必要な睡眠時間は違います。個人差もありますが、小学生では9～11時間とされています。子どもたちに採ったアンケートを見ると、深夜まで起きている児童が結構います。でも、それでは9時間寝られるはずがありません。この場合、生活リズムを根本的に見直す必要があります。

1. 朝日を室内に入れる

朝日ほど人間をゆっくりと気分良く目覚めさせてくれるものはないそうです。窓のブラインドやカーテンを開けるだけでいいのです。でも、冬はそもそも夜明けが遅いので、朝日が入ってこないこともあるでしょう。そういう場合は、次第に部屋を明るくする照明などを使う手があるようです。(ちょっと経費がかかりますね。)

2. 目覚めてから布団を出るまでに少し時間を与える

大人も、目覚めてすぐにガバッと起き上がれるかというと、なかなか難しいもの。子どもたちにも目が覚めてから布団を出るまでに少しだけ時間を上げてみるのも手です。

3. 子どもの好きな曲・音楽で起こす

目覚まし時計は、効果はあります。部屋の布団から遠い隅に置いておくと効果的。でも、気に触りますよね。なので、子どもたちの好きなテンポの良い曲で朝のプレイリストを作って、楽しく元気に起きられるようにしてみるというのがほど



うでしょうか。2. と合わせて、2曲目までは猶予時間にして、3曲目が始まるまでに布団から出なければならぬことにするというのもありますね。

それでも無理な場合……残念ながら紙面が尽きてしまいました。続きはまた次の機会に。

4月 主な行事予定

| 日 | 曜 | 行 事 等 |
|----|---|--------------------------|
| 5 | 金 | 入学式 |
| 8 | 月 | 着任式・始業式・対面式 |
| 9 | 火 | 給食開始、5・6年発育測定、学級写真撮影 |
| 10 | 水 | 新年度分団編成、 |
| 11 | 木 | 3・4年発育測定 |
| 12 | 金 | 1・2年発育測定、P実行委員会 |
| 15 | 月 | 5・6年視力測定、委員会活動 |
| 16 | 火 | 歯科健診(4～6年) |
| 17 | 水 | 3・4年視力測定 |
| 18 | 木 | 全国学力・学習状況調査(6年) 1・2年視力検査 |
| 19 | 金 | 避難訓練(火災) |
| 22 | 月 | 委員会活動、3・5年聴力検査 |
| 23 | 火 | 1・2年聴力検査 |
| 24 | 水 | 学習参観・懇談会、PTA決算総会 |
| 26 | 金 | 歯科検診(1～3年) 口座振替日(学校徴収金) |

【5月 主な行事予定】

- ・ 7日(火)～10日(金) 家庭訪問
- ・ 15日(水) 1・2年遠足
- ・ 17日(金) 3・4年遠足
- ※6月2日(日) 運動会



本年度もよろしくお願いします

本年度も、ホームページを通じて、情報発信をしていきます。子どもや学校の様子をお手持ちのパソコン・スマートホンなどでご覧ください。「勝山小学校」と入力して検索してください。

★家庭訪問★

5月7日(火)～10日(金)の4日間

担任が各ご家庭に伺います。お子様のことで気になることや知らせておきたいことなどありましたら担任へお伝えください。日時につきましては、後日、プリントでお知らせします。

教 職 員 紹 介

教職員に異動がありました。1年間、どうぞよろしくお願いします。

| | |
|-------------------|-------------|
| 校 長 | 堀端 和彦 |
| 教 頭 | 岩口 桂子 |
| 教務主任 | 新井 武彦 |
| 1年1組 | 椎原 知子 |
| 2年1組 | 小林 弘和 |
| 3年1組 | 藤田 貴也 |
| 3年2組 | 佐竹 利仁 |
| 4年1組 | 藪下 紀美 |
| 5年1組 | 福田 隆子 |
| 6年1組 | 富 謙一 |
| なかよし学級1 | 堤 朋子 |
| なかよし学級2 | 井藤 誠紀 |
| 習熟(3年)理科(3～6年) | 西浦 寿信 |
| 習熟(5・6年)家庭科(5・6年) | 中本 淳子 |
| 養護教諭 | 松本 千乃 |
| 事務職員 | 川田 智子 |
| 管理作業員 | 伊藤 弘祥 |
| 給食調理員 | 澤田多鶴子、鼻崎祐記子 |

