

# がつぶん 7月分のこんだて

おおさかしりつ  
大阪市立  
しょうがっこう  
小学校  
【7月1日（月）～7月18日（木）13日間】

※予定ですのでかわることがあります。



げつ  
月

か  
火

すい  
水

もく  
木

きん  
金

ついたち  
1日



- 鶏肉のしょうゆマヨネーズ焼き
- 五目汁
- 切干しだいこんのゆずの香あえ

ふつか  
2日



- 豚肉とじゃがいもの煮もの
- オクラの甘酢あえ
- ツナっ葉いため

みっか  
3日



- 鶏肉と夏野菜のソテー
- 押麦のスープ
- すいか

よっか  
4日



- さけのつけ焼き
- みそ汁
- とうがんの煮もの

いつか  
5日



- ポークトマトスパゲッティ
- グリーンアスパラガスのサラダ
- 発酵乳

ようか  
8日



- ゴーヤチャンプルー
- すまし汁
- あつあげのしょうがしょうゆかけ

ここのか  
9日



- 牛丼
- とうがんのみそ汁
- 大福豆の煮もの

とおか  
10日



- かぼちゃのミートグラタン
- スープ
- オレンジ
- いちごジャム

にち  
11日



- ピリ辛野菜いため
- オクラとん汁
- みかん（冷凍）

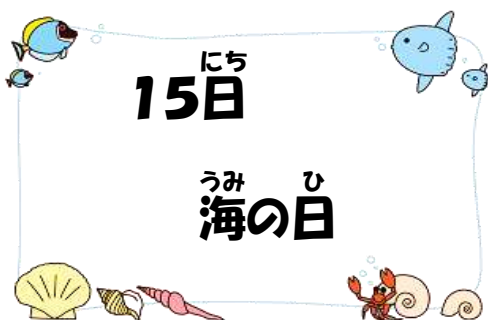
にち  
12日



- チキンレバーカツ
- ケチャップ煮
- たことキャベツのソテー

にち  
15日

うみ  
海の日



にち  
16日



- 豚肉の香味あげ
- みそ汁
- きゅうりの甘酢づけ

にち  
17日



- 夏野菜のカレーライス
- キャベツのサラダ
- みかん（かんづめ）

にち  
18日



- もずく入りヒラヤーチー
- 豚肉といかの煮もの
- あっさりきゅうり
- りんごジャム

にち  
19日

しゅうぎょうしき  
終業式

