

子どもの体力の記事を読んで

学校長 浅井泰三

ひんやりと吹く風に秋の深まりを感じます。紅葉のたよりもあちこちで聞かれる頃になってきました。秋といえば、人それぞれにいろいろな秋があります。スポーツ・運動の秋もその一つでしょう。

10月の新聞記事に『子どもの体力が1985年（昭和60年）ごろピーク』とありました。年々、子どもの体力が低下している現状があり、最近は少し持ち直してきているものの、運動能力が高い子が伸びる一方、運動をしない子が落ち込む二極化が進んでいると言います。

昭和30・40年代は高度成長期、物が無い時代から、暮らし向きもだんだんとよくなって、物がしだいに増えてきた時代です。昭和60年代から平成の初めの頃はバブル期でさらに物があふれ、豊かになっていきました。そんな時代、1983年（昭和58年）にテレビゲームが売られます。「子どもの体力がピーク」の時期と重なります。

私が小学校の頃の体育といえば、そんな目新しいこともせず、一斉指導の学習でした。ただ、休み時間や放課後など、家に帰ってから暗くなるまで、外で友達と遊んでいたのを覚えています。今では生活様式が変わり、遊ぶ場所や時間も少なくなりました。また、物騒な時代にもなり、遅くまで外で遊ぶということも少なくなってきました。

それだけに週3時間の体育学習で、様々な運動経験をする大切さを実感します。さらに、休み時間や放課後など、遊びを通して、高所・逆さ感覚、回転感覚、こうちせい巧緻性、びんしょうせい敏捷性なども身につけてほしいところです。ゲームに夢中になる時間を外遊びの時間に変えると、体力も少しずつ向上してくるのではないかと思います。



11月 主な行事予定

日	曜	行 事 等
3	月	文化の日
5	水	図書館開放
6	木	こころの劇場（劇団四季 6年）
7	金	作品展見学
8	土	土曜授業（学習参観・作品展見学）
10	月	体重測定（高）、生活指導強調週間（21日まで） 健康週間（14日まで）、口座振替日（給食）
11	火	体重測定（中）、関西電力出前授業（5年 2・3時限）
12	水	体重測定（低）、スポーツ交歓会（6年）
13	木	クラブ活動
14	金	スポーツ大会
17	月	ふれあい国際交流・国際交流お別れ集会（4・5時限）
18	火	交流給食
19	水	交通安全指導（2～4時限目）、図書館開放
20	木	アルバム用写真撮影（6年）、クラブ活動
24	月	振替休日（勤労感謝の日）
27	木	クラブ活動
29	土	土曜授業（勝山フェスタ）



12月 主な行事予定

日	曜	行 事 等
1	月	暖房開始
4	木	代表委員会・委員会活動
17	水	学期末個人懇談会①
18	木	学期末個人懇談会②
19	金	学期末個人懇談会③
22	月	学期末個人懇談会（6時限終了後）
23	火	天皇誕生日
24	水	給食終了
25	木	終業式
26	金	冬季休業

11月8日（土）に、土曜学習参観（土曜授業）を行います。第1・2時限目の授業参観の後、作品展を講堂で開催します。お子様と一緒にご覧ください。



スポーツ交歓会

11月12（水）に6年生がスポーツ交歓会に参加します。今年で3年目になります。長居競技場・第2陸上競技場で、100m走・4×100mリレー・サッカー・ドッジボールを他校の子どもと行います。子どもたちにとって、貴重な経験となることでしょう。



勝山フェスタ

11月29日（土）に恒例になっています勝山フェスタを行います。地域の方が講師となって、10の講座を前半・後半に分かれてめぐります。子どもたちは、とても楽しみにしています。保護者の方も、子どもの活動の様子をご覧ください。後日、案内をお配りします。

