

アドバンス ~advance~

大阪市立東中川小学校
令和8年度 5年学年だより
夏休み号（7月16日）



いよいよ夏休み！計画を立てて充実した毎日しよう！

いよいよ楽しみにしている夏休みが始まります。みなさんは、この夏休みにどんなことをしたいですか。長い夏休みだからこそ、できることがたくさんあります。

夏休みは、自分で時間を使える反面、自分で考えて行動することが大切です。生活や学習、運動、家族の一員としてのお仕事など、自分なりのめあてを決めて、楽しい思い出をたくさんつくりましょう。そして、健康と安全に気をつけて、一日一日を大切に過ごしましょう。

① 夏休みのめあてを立てよう！



長い夏休みだからこそ、めあてをもって過ごすことが大切です。

生活のめあて	学習のめあて
体力づくりのめあて	家の仕事

② 生活リズムを整えよう！

夏休み中も、規則正しい生活を心がけましょう。生活リズムを整えることが、2学期のよいスタートにつながります。

- 「早寝・早起き・朝ごはん」を続けよう。
- 毎日、1時間以上を目安に集中して学習しよう。
- ゲームや動画を見る時間を決めて過ごそう。
- 元気に体を動かす時間もつくろう。



③ 健康・安全に気をつけよう！

- ・ 交通ルールを守り、自転車に乗るときは安全を確認しよう。
- ・ 知らない人にはついて行かず、危険を感じたらすぐに大人に知らせよう。
- ・ 子どもだけで校区外へ出かけたり危険な場所へ行ったりしないようにしよう。
- ・ 虫歯など治りようが必要なところは、夏休み中に治しておこう。

④ 学習もコツコツ続けよう！

夏休みの課題は、計画的に取り組みましょう。解答はお家の人に渡しています。丸付けまで終わらせて、始業式の日に持ってきます。また、1学期の復習や自主学習、読書など、自分で興味をもったことについて調べたり学んだりもしましょう。

⑤ 長い休みだから、いろいろなことにチャレンジしよう！

夏休みは、新しいことに挑戦するチャンスです。

- ・ 読書や料理、絵画や工作などに挑戦する
- ・ 自然や地域について調べる
- ・ スポーツや体力づくりに取り組む



⑥ 元気に2学期の始業式を迎えよう！

始業式：8月26日（水） ※いつも通りの時間に登校します

給食終了後下校します。（13：00～13：15）

☆☆ 持ってくるもの ☆☆

- | | | | |
|---|--|------------------------------|-------------------------------|
| ☐ 通知表（表紙のみ） | ☐ 筆記用具 | ☐ 上ぐつ | ☐ お道具箱 |
| ☐ タブレット端末 | ☐ 丸付けをした夏休みのくらし | | |
| ☐ 夏休みに取り組んだ課題・作品 | ☐ 雑巾2枚 | | |