

がつ ぶん

おおさかしりつしょうじょうがっこう
大阪市立小路小学校

よてい
※予定ですのでかわることがあります。

11月分のこんだて



みっか 3日 ぶんか 文化の日	よっか 4日 ・あげギョーザ ・中華みそスープ ・れんこんの中華だれかけ	いつか 5日 ◎関東煮 ・はくさいの甘酢あえ ・みかん	むいか 6日 ・ビビンバ ・わかめスープ ・ミニフィッシュ	なのか 7日 ・白身魚フリッター ・ミネストローネ ・ブロッコリーのサラダ
とおか 10日 ・鶏肉のおろしじょうゆかけ ・うすくず汁 ・きんぴらごぼう	にち 11日 ・ほうれんそうのグラタン ・てば豆のスープ煮 ・りんご ・ブルーベリージャム	にち 12日 ・豚肉のコチジャンいため ・鶏肉とはるさめのスープ ・きゅうりのナムル	にち 13日 ・えびフライカレーライス ・カリフラワーのピクルス ・豆こんぶ	じゅうよっか 14日 ・ツナポテトオムレツ【ケチャップ】 ・スープ ・洋なし(カット缶)
にち 17日 ・さごしのごまじょうゆかけ ・五目汁 ・大豆の煮もの	にち 18日 ・豚肉と野菜のスープ煮 ・変わりピザ ・みかん	にち 19日 ・牛肉の甘辛焼き ・なめこのみそ汁 ・ほうれんそうのおひたし	はつか 20日 ・豚肉と野菜のいためもの ・いわしのつみれ汁 ・かぼちゃういろう	にち 21日 ・鶏肉ときのこのシチュー ・きゅうりのピクルス ・かき(富有柿) ・ソフトマーガリン
にじゅうよっか 24日 ふりかえきゅうじつ 振替休日	にち 25日 ・いかてんぷら ・五目汁 ・おかかなつ葉	にち 26日 ・ウインナーときのこの 和風スパゲッティ【きざみのり】 ・焼きツナキャベツ ・固形チーズ	にち 27日 ・焼きししゃも ・和風カレー汁 ・ささみとこまつなのいためもの	にち 28日 ◎ピリ辛丼 ◎除去食(大豆)