

きゅうしよくだより

れいわ ねん がつ
令和7年11月
おおさか し りつしょうじしょうがっこう
大阪市立小路小学校

しよくじ かんが 食事のマナーについて考えよう

しよくじ 食事のマナーとは、みんなが楽しく 食事をするためのものです。自分も一緒に 食事をする人も気持ちよく食べられるように、お互いに気をつけて食べるようにしましょう。

このようなことに気を付けましょう

せすじ
背筋をのばして
食べる。



ちゃ しる
茶わんや汁わんを
もって食べる。



くち た
口に食べものを
入れたまま話を
しない。



しよくじ
食事にふさわしい
話をする。



* 食事のマナーは、国や地域によって様々です。これらは日本でのマナーです。

がつ こんだて 11月の献立より

あき しょうかい
～秋のくだものを紹介します～

みかん 11月5日(水) 18日(火)



みかんにはビタミンCがたくさん含まれていて、かぜを防ぐはたらきがあります。

りんご 11月11日(火)



りんごは一年中出回っていますが、旬(たくさんとれて、おいしい時期)は10月から1月ごろです。

かき(富有柿) 11月21日(金)



国内で一番生産量が多い柿の品種です。他の品種より甘いので「甘柿の王様」と呼ばれています。

こんげつ しゅん や さい 今月の旬の野菜

★ブロッコリー★

ブロッコリーは、すずしい気候でよく育つ野菜です。

旬は11月から3月ごろです。

11月7日(金) ブロッコリーのサラダ



★カリフラワー★

カリフラワーは、つぼみの部分を食べる野菜です。

キャベツと同じ種類の野菜で「キャベツの花」と

いう意味があります。

11月13日(木) カリフラワーのピクルス

