

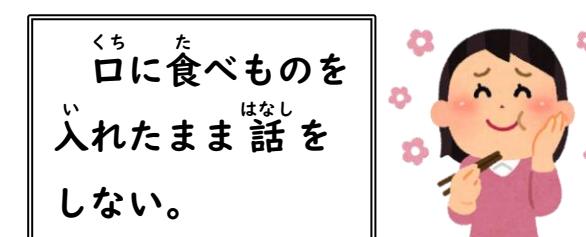
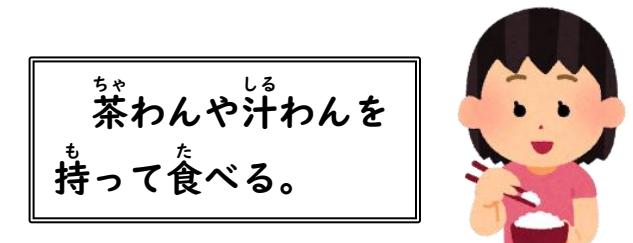
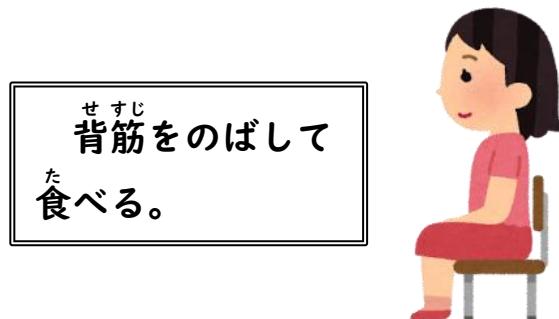
# きゅうしょくだより

れいわ ねん がつ  
令和7年11月  
おおさか し りつしょうじじょうがっこう  
大阪市立小路小学校

## しょくじ 食事のマナーについて考えよう かんが

しょくじ 食事のマナーとは、みんなが楽しく食事をするためのものです。自分も一緒に  
しょくじ 食事をする人も気持ちよく食べられるように、お互いに気をつけて食べるようになります。

## このように気をつけましょう き



\* 食事のマナーは、国や地域によって様々です。これらは日本でのマナーです。

## 11月の献立より がつ こんだて

あき しゅうかい  
~秋のくだものを紹介します~

みかん 11月5日(水) 18日(火)

みかんにはビタミンCがたくさん含まれていて、かぜを防ぐ  
はたらきがあります。

りんご 11月11日(火)

りんごは一年中出回っていますが、旬(たくさんとれて、おいしい時期)は10月から1月ごろです。

かき(富有柿) 11月21日(金)

国内で一番生産量が多い柿の品種です。他の品種より甘いので「甘柿の王様」と呼ばれています。



## 今月の旬の野菜 こんげつ しゅん やさい

### ★ブロッコリー★

ブロッコリーは、すずしい気候でよく育つ野菜です。  
旬は11月から3月ごろです。



11月7日(金) ブロッコリーのサラダ

### ★カリフラワー★

カリフラワーは、つぼみの部分を食べる野菜です。  
キャベツと同じ種類の野菜で「キャベツの花」と  
いう意味があります。



11月13日(木) カリフラワーのピクルス