

がつぶん 12月分のこんだて

おおさかしりつ しょうがっこう
大阪市立小路小学校

れいわねんど がついたち げつ がつにち か にちかん
令和7年度【12月1日(月)~12月23日(火) 17日間】

よてい
※予定ですのでかわることがあります。

げつ
月

か
火

すい
水

もく
木

きん
金

- ついたち
1日
ぶたにく やさい
・豚肉と野菜のソテー
- ・スープ
- ・スイートポテト



- ふつか
2日
たまご ちぐさ や
・卵の千草焼き
- てん やさい に
・まる天と野菜の煮もの
- に
・のりのつくだ煮



- みっか
3日
・さけのマリネ
- にく おしむぎ
・肉だんごと押麦のスープ
- ・りんご
- ・いちごジャム



- よっか
4日
ぶたにく や
・豚肉のしょうが焼き
- ・さつまいものみそ汁
- ・きくなとはくさいのごまあえ



- いつか
5日
けいにく やさい に
・鶏肉と野菜の煮もの
- まめ
・じゃこ豆
- ふうみ
・かぶのゆず風味



- ようか
8日
や
・焼きシューまい
- ちゅうか
・中華スープ
- ・ツナとチンゲンサイのいためもの



- ここのか
9日
ふゆ やさい
・冬野菜のカレーライス
- ・ブロッコリーとコーンのサラダ
- わ
・和なし(カット缶)



- とおか
10日
わふう や
・和風焼きそば【かつおぶし】
- ・もやしのしょうがづけ
- ・みかん



- にち
11日
に
・いわしのしょうが煮
- しる
・みそ汁
- こうや に
・高野どうふの煮もの



- にち
12日
どん
◎カツ丼
じょきょしょく たまご
◎除去食(卵)
- あか
・きゅうりの赤じそあえ
- くろまめ
・ソフト黒豆



- にち
15日
こくとうパン
・カレーうどん
- ・はくさいのおひたし
- ・いもけんぴフィッシュ
- ・バター



- にち
16日
・さばのおろしじょうゆかけ
- ご もくじる
・五目汁
- に
・こまつなのがまづたし



- にち
17日
ぶたにく や
・豚肉のオイスターソース焼き
- ちゅうか
・中華スープ
- ちゅうか
・チンゲンサイともやしの中華あえ



- にち
18日
・ケチャップライス
- じょきょしょく だいす
◎スープ
◎除去食(大豆)
- ・れんこんフライ



- にち
19日
・きびなごてんぷら
- ぶたにく に
・豚肉とあつあげの煮もの
- や あま
・焼きかぼちゃの甘みつかけ



- にち
22日
こくとうパン
・きのこのドリア
- けいにく やさい
・鶏肉と野菜のスープ煮
- ・みかん



- にち
23日
けいにく あまから や
・鶏肉の甘辛焼き
- しる
・みそ汁
- に
・だいこんの煮もの

