

が ぶ ン 1月分のこんだて

おおさか し り つ しょうがっこう
大阪市立小路小学校

※予定ですのでかわるがあります。

れい わ ね ん ど が っ こ こ の か き ん が っ に ち き ん に ち か ん
令和7年度【1月9日(金)～1月30日(金)15日間】

げ っ
月



か
火



す い
水



も く
木



き ん
金

ここのか
9日



- ・はくさいの^にとろみ煮
- ・あつあげの^{から}ピリ辛じょうゆかけ
- ・^{ぶたにく}豚肉と^{さんど}さんどまめの
オイスターソースいため

に ち
12日

せいじん ひ
成人の日

に ち
13日



- ・^{ぶたにく}豚肉と^{きんときまめ}金時豆のカレーライス
- ・サワーソテー
- ・^わ和なし(カット缶)

じゅうよっか
14日



- ・れんこんのちらしずし
【きざみのり】
- ・^にぞう煮
- ・^{しょうが ぎょうじ こんだて}正月の行事献立
- ・ごまめ

に ち
15日



- ・^{けいにく}鶏肉の^{から}あげ
- ・^{やさい}ハムと^{ちゅうか}野菜の中華スープ
- ・もやしと^{ちゅうか}コーンの中華あえ

に ち
16日



- ・さばのみ^にそ煮
- ・^{ごもくじる}五目汁
- ・^{あまず}きゅうりの甘酢づけ

に ち
19日



- ・あじのレモンマリネ
- ・^{まめ}てば豆の^にスープ煮
- ・^{はくとう}白桃(カット缶)
- ・みかんジャム

は っ か
20日



- ・^{おや こんぶり}親子 丼
- ・^{じょうきょしよく たまご}◎除去食(卵)
- ・^{こうはく}紅白なます
- ・^{くろまめ}黒豆の^に煮もの

に ち
21日



- ・^{ちくぜん に}筑前煮
- ・ツナとキャベツのごまいため
- ・^{ちゃだいず}まっ茶大豆

に ち
22日



- ・◎^にケチャップ煮
- ・^{じょうきょしよく だいず}◎除去食(大豆)
- ・^{やさい}ささみと野菜のソテー
- ・りんご

に ち
23日



- ・^{ぶたにく}豚肉の^やスタミナ焼き
- ・^{ごもくじる}五目汁
- ・きく^なとはくさいのおひたし

に ち
26日



- ・◎ミートボールと^{やさい}野菜のカレー煮
- ・^{じょうきょしよく だいず}◎除去食(大豆)
- ・ツナと^{ほうれんそう}ほうれんそうのソテー
- ・^{かん}パインアップル(カット缶)
- ・いちごジャム

に ち
27日



- ・^{けいにく}鶏肉の^{しお}塩^やこうじ焼き
- ・^{じる}かす汁
- ・くりきんとん

に ち
28日



- ・こまつな^ば葉めし【きざみのり】
- ・^{わふう}さけの和風マリネソースかけ
- ・^{しる}じゃがいもとベーコンのみそ汁

に ち
29日



- ・ビーフシチュー
- ・ブロッコリーのサラダ
- ・スライスチーズ

に ち
30日



- ・さごしの^{しる}みぞれかけ
- ・みそ汁
- ・みず^にな^の煮びたし