

# 4月分のこんだて

げつ  
月

か  
火

すい  
水

もく  
木

きん  
金



このか  
9日



- ・ビーフシチュー
- ・ベーコンとさんどまめのソテー
- ・みかん缶

とおか  
10日



- ・まぐろのオーロラ煮
- ・豚肉と野菜の煮もの
- ・きゅうりのゆず風味

にち  
13日



- ・じゃがいものミートグラタン
- ・レタスのスープ
- ・豆こんぶ
- ・マーガリン

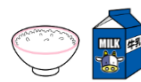
じゅうよっか  
14日



にゅうがく しんきゅういわ こんだて  
入学・進級祝い献立

- ・カツカレーライス
- ・〈米粉カツ・カレー〉
- ・フルーツゼリー

にち  
15日



- ・豚肉の甘辛焼き
- ・とうふのみそ汁
- ・じゃこピーマン

にち  
16日



- ・焼きそば(小麦)
- ・きゅうりのしょうがづけ
- ・あまなつかん

にち  
17日



- ・鶏肉とじゃがいもの煮もの
- ・あつあげのしょうゆだれかけ
- ・紅ざけそばろ

はつか  
20日



- ・煮こみハンバーグ
- ・コーンスープ
- ・おさつチップス

にち  
21日



- ・鶏肉のたつたあげ
- ・五目汁
- ・キャベツの梅風味

にち  
22日



- ・さごしのおろししょうゆかけ
- ・みそ汁
- ・もやしとピーマンのいためもの

にち  
23日



- ・豚肉のガーリック焼き
- ・スープ
- ・ツナとキャベツのソテー
- ・いちごジャム

にじゅうよっか  
24日



- ・ビビンバ(肉・野菜)
- ・トック

にち  
27日



- ・カレースープスパゲッティ(小麦)
- ・かぼちゃのマリネ焼き
- ・ミニフィッシュ

にち  
28日



- ・マーボーどうふ
- ・きゅうりの中華あえ
- ・ツナとチンゲンサイの  
いためもの

にち  
29日

しょうわ ひ  
昭和の日

にち  
30日



こどもの日の行事献立

- ・きんぴらちらし【きざみのり】
- ・五目汁 ・ちまき(小麦)

