

きゅうしょくだより

令和8(2026)年
大阪市立小路小学校
4月号

きゅうしょく

給食がはじまります

にゅうがく しんきゅう
入学・進級おめでとうございます。

しんがつき がつこのか もく きゅうしょく
新学期がスタートし、4月9日(木)から給食がはじまります。

きゅうしょく えいよう しよくじ きゅうしょく た
給食は栄養バランスがとれている食事であるとともに、給食をみんなでいっしょに食べる

しよくじ たもの しゆるい ぎょうじしよく し
ことで、食事のマナーや食べ物の種類、行事食などについて知ることができます。

まいにち きゅうしょく とお み
毎日の給食を通して、さまざまなことを身につけていきましょう。



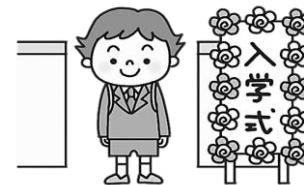
がつ こんだて 4月の献立より

じゅうよつか か にゅうがくいわ こんだて
14日(火) 入学祝い献立

- こめこ
・カツカレーライス〈米粉カツ・カレー〉
- ぎゅうにゅう
・フルーツゼリー ・牛乳

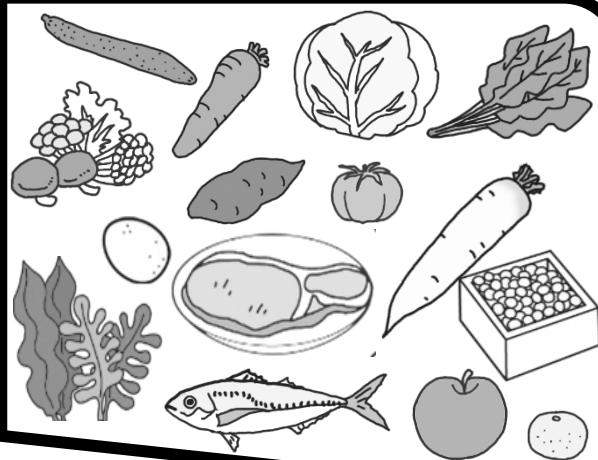
にち もく ひ ぎょうじ こんだて
30日(木) こどもの日の行事献立

- きんぴらちらし【きざみのり】
- ごもくじる こむぎ ぎゅうにゅう
・五目汁 ・ちまき(小麦) ・牛乳



おかず

にく さかな たまご やさい かい
肉や魚、卵、野菜、海そう、きのこ、
まめ
豆など、いろいろな食べ物が使われて
います。くだものやデザートなどがつく
こともあります。



しよく 主食

ごはんが週3回、パンが週2回です。めんもです。
パンは6種類あります。コッペパンにはジャムやバター、マーガリンがつきます。



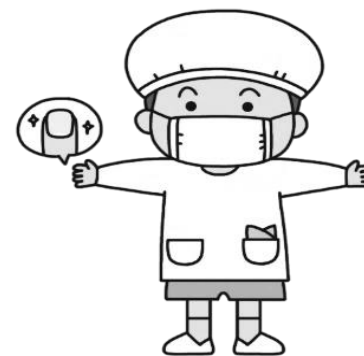
ぎゅうにゅう
牛乳 (200mL)

まいにち ぼん
毎日1本つきます。

しる 汁ものなどのおかず

しる
汁ものやあたたかい煮もの
のおかずもあります。

きゅうしょくとうばん 給食当番のみじたくチェック!



- つめはみじかく切っている。
- せっけんできれいに手を洗い、ハンカチでふいている。
- マスクは、はなと口がでないよう、きちんとつけている。
- かみの毛をぼうしの中に入れて