

# がっぶん 5月分のこんだて

おおさかしりつしょうじょうがっこう  
大阪市立小路小学校

※<sup>よてい</sup>予定ですのでかわることがあります。

れいわ ねんど がつ ついたち きん がつ にち きん にちかん  
令和8年度【5月1日(金)~5月29日(金) 18日間】



ついたち  
1日

- きびなご<sup>てん</sup>天ぷら(小麦<sup>こむぎ</sup>)
- みそ汁<sup>しる</sup>
- わかたけ<sup>に</sup>煮

よっか  
4日

みどりの日<sup>ひ</sup>

いつか  
5日

こどもの日<sup>ひ</sup>

むいか  
6日

ふりかえきゆうじつ  
振替休日

ななか  
7日

- 焼きシューマイ(小麦<sup>こむぎ</sup>)
- 鶏肉<sup>けいにく</sup>と春雨<sup>はるさめ</sup>のスープ
- ツナともやしのいためもの

ようか  
8日

レーズンパン

- 白身魚フリッター(小麦<sup>こむぎ</sup>)
- じゃがいものスープ<sup>に</sup>煮
- レタスとコーンのサラダ

にち  
11日

- 牛丼<sup>ぎゅうどん</sup>
- きゅうりのかつお梅風味<sup>うめふうみ</sup>
- 白玉だんご【きな粉<sup>こな</sup>】<sup>しらたま</sup>

にち  
12日

- ホイコーロー
- 中華スープ<sup>ちゅうか</sup>
- あつあげのピリ辛<sup>から</sup>じょうゆかけ

にち  
13日

コッペパン

- 豚肉<sup>ぶたにく</sup>と野菜<sup>やさい</sup>のカレースープ<sup>に</sup>煮
- 変わりピザ(小麦<sup>こむぎ</sup>)
- りんご缶<sup>かん</sup>      •みかんジャム

じゅうよっか  
14日

- タコライス
- とうふともずくの<sup>しる</sup>とろり汁
- にんじんしりしり

にち  
15日

こくとうパン

◎鶏肉<sup>けいにく</sup>とコーンのシチュー

◎除去食<sup>じょきょしょく</sup>：大豆<sup>だいず</sup>

- きゅうりのサラダ
- かわちばんかん

にち  
18日

- あかうおのみぞれかけ
- みそ汁<sup>しる</sup>
- とりな<sup>ば</sup>葉<sup>は</sup>いため

にち  
19日

- かやくご飯【きざみのり<sup>はん</sup>】
- 五目汁<sup>ごもくじる</sup>
- ま<sup>ちゃ</sup>茶<sup>ちや</sup>いろいろ

はつか  
20日

コッペパン

- トンカツ(米粉カツ<sup>こめこ</sup>)
- ミネストローネ
- カレーフィッシュ      •ブルーベリージャム

にち  
21日

- プルコギ
- とうふとわかめのスープ
- きゅうりのナムル

にち  
22日

おさつパン

- マカロニグラタン
- ◎ウインナーとキャベツのスープ

◎除去食<sup>じょきょしょく</sup>：大豆<sup>だいず</sup>

- みかん缶<sup>かん</sup>

にち  
25日

- さけの甘みそ<sup>あま</sup>だれかけ
- 五目汁<sup>ごもくじる</sup>

◎えんどうの卵<sup>たまご</sup>とじ      ◎除去食<sup>じょきょしょく</sup>：卵<sup>たまご</sup>

にち  
26日

- 牛肉<sup>ぎゅうにく</sup>と大豆<sup>だいず</sup>のカレーライス
- ウインナーとさんどまめのソテー
- 黄桃缶<sup>おうとうかん</sup>

にち  
27日

ミニコッペパン

- ミートソーススパゲッティ(小麦<sup>こむぎ</sup>)
- 焼きかぼちゃの甘み<sup>あま</sup>つけ
- いもけんぴフィッシュ

にち  
28日

- ちくわのいそべあげ(小麦<sup>こむぎ</sup>)
- あつあげとさといものみそ<sup>に</sup>煮
- キャベツの甘酢<sup>あまず</sup>づけ

にち  
29日

こくとうパン

- 金時豆<sup>きんときめ</sup>の中華<sup>ちゅうか</sup>おこわ
- まる天<sup>てん</sup>と野菜<sup>やさい</sup>のうま煮<sup>に</sup>
- ミックスフルーツ缶<sup>かん</sup>