



がつぶん 6月分のこんだて



おおさかしりつしょうじょうがっこう
大阪市立小路小学校

※^{よてい}予定ですのでかわることがあります。

れいわ ねんど がつ ついたち げつ がつ にち か にちかん
令和8年度【6月1日(月)～6月30日(火) 22日間】

げつ
月

か
火

すい
水

もく
木

きん
金

<p>ついたち 1日</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・マーボー^{はるさめ}春雨 ・チンゲンサイともやしの^{あまず}甘酢あえ ・いり^{くろまめ}黒豆 	<p>ふつか 2日</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・肉^{にく}じゃが ・オクラのおかかいため ・きゅうりの^{あか}赤じそあえ 	<p>みっか 3日</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・いか^{てん}天ぷら(小麦)^{こむぎ} ◎フレッシュトマトの^にスープ煮 ◎^{じよきよしよく だいず}除去食：大豆 ・キャベツの^{ふうみ}パジル風味サラダ ・みかんジャム 	<p>よっか 4日</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・ぶた^{にく}ひき肉とにらの^{どんぶり}そばろ丼 ・み^{しる}そ汁 ・さんど^{まめ}めのごまあえ 	<p>いつか 5日</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・カレードリア ・スープ ・ぶどうゼリー
<p>ようか 8日</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉とあつあげの^に煮もの ・牛肉とキャベツのいためもの ・きゅうりのしょうがづけ 	<p>ここのか 9日</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・ぶた^{にく}肉の^{うめふうみや}梅風味焼き ・五^{ごもくじる}目汁 ・ツナとさんど^{まめ}めのいためもの 	<p>とおか 10日</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・チキン^{こむぎ}レバーカツ(小麦) ・スープ^に煮 ・グリーンアスパラガスとコーンのサラダ ・いちごジャム 	<p>にち 11日</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・チンジャオ^{ニュー}ロウスー ・中華^{ちゅうか}みそスープ ・えだ^{まめ}まめ 	<p>にち 12日</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉とかぼ^{ちや}のシチュー ・ミックス^{かい}海そうのサラダ ・オレンジ
<p>にち 15日</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・和風^{どんぶり}カレー^{わふう}丼 ・オクラの^{あまず}甘酢あえ ・わ^{かん}なし缶 	<p>にち 16日</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・いわし^{てん}天ぷら(小麦)^{こむぎ} ・五^{ごもくじる}目汁 ・きゅうりの^す酢のもの 	<p>にち 17日</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・チキン^{こむぎ}トマトスパゲッティ(小麦) ・キャベツのピクルス ・棒^{にゅう}チーズ(乳) 	<p>にち 18日</p>  <ul style="list-style-type: none"> ◎^{はっぽうさい たまご}八宝菜(卵) ◎^{じよきよしよく たまご}除去食：卵 ・あつあげの^{ちゅうか}中華みそだれかけ ・もやし^{ちゅうか}の中華あえ 	<p>にち 19日</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・ぶた^{にく}肉の^やレモンじょうゆ焼き ・鶏肉とキャベツの^{けい}スープ ・うず^{まめ}ら豆のグラッセ
<p>にち 22日</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・ハヤシ^{ライス} ・キャベツとコーンの^{サラダ} ・りん^{かん}ご缶 	<p>にち 23日</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉の^{しお}塩^やこうじ焼き ・み^{しる}そ汁 ・さ^{かな}かな魚^{ひき}じきそばろ 	<p>にじゅうよっか 24日</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・和風^{わふう}焼きそば(小麦)^{こむぎ}【きざみのり】 ・オクラの^すごま酢あえ ・ま^{ちゃだいず}っ茶大豆 	<p>にち 25日</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・ぶた^{にく}肉のごま^やみそ焼き ・す^{しる}まし汁 ・き^{りぼ}りぼ切^に干しだいこんのいため煮 	<p>にち 26日</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・えびの^{ソース}チリソース(えび) ・中華^{ちゅうか}スープ ・ミニ^{フィッシュ}フィッシュ
<p>にち 29日</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・サーモン^{こむぎ}フライ(小麦) ・カレー^{スープ} ・キャベツの^{ブルーベリー}サラダ ・ブルーベリー^{ジャム} 	<p>にち 30日</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉のお^{ろし}じょうゆ^{かけ} ・み^{しる}そ汁 ・ツナともやし^のいためもの 			