

がつぶん 10月分のこんだて

おおさかしりつしょうじょうがつこう
大阪市立小路小学校

※予定ですのでかわることがあります。

れいわ ねんど がつ ついたち もく がつ にち きん にちかん
令和8年度【10月1日(木)～10月30日(金) 21日間】

げつ
月

か
火

すい
水

もく
木

きん
金



ついたち 1日 	ふつか 2日  レーズンパン
・ほっけのおろししょうゆかけ ・豚汁 ・くきわかめのつくだ煮	けいにく ・鶏肉とさつまいものシチュー ・はくさいのピクルス ・りんごのコンポート
ようか 8日  ◎もずくと豚ひき肉のジューシー じょきょしよく だいず ◎除去食：大豆 ・じゃがいものみそ汁 ・焼きれんこん	このか 9日  おさつパン ・なすのミートグラタン ・鶏肉とキャベツのスープ ・ダイスゼリー（みかん）
にち 15日  こくとうパン ・白身魚フリッター（小麦） ・スープ ・さんどまめとコーンのサラダ	にち 16日  ・ポークカレーライス ・ほうれんそうのソテー ・洋なし缶
にち 22日  ミニコッペパン ・イタリアンスパゲッティ（小麦） ・サワーキャベツ ・スイートポテト	にち 23日  ・プルコギ ・トック ・もやしのナムル
にち 29日  コッペパン ・タンタンめん〈肉みそ汁めん（小麦）〉 ・キャベツの中華だれかけ ・いり黒豆 ・バター（乳）	にち 30日  ・さけのゆずしょうゆかけ ・みそ汁 ・高野どうふのいり煮