

がっぶん 11月分のこんだて

おおさかしりつ
大阪市立

しょうがっこう
小学校

※予定ですのでかわることがあります。

れいわ ねんど 令和8年度 【11月2日(月)～11月30日(月) 19日間】

げつ
月

か
火

すい
水

もく
木

きん
金

ふつか 2日  こくとうパン ・あげギョーザ(小麦) ちゅうか ・中華みそスープ ・れんこんのオイスターソース焼き	みっか 3日  ぶんかひ 文化の日	よっか 4日  ぶた どんぶり ・豚キムチ丼 ・とうふのスープ ・だいこんのナムル	いつか 5日  ・あかうおのゆずじょうゆかけ ・じゃがいもとあつあげの煮もの ・ほうれんそうのごまあえ	むいか 6日  ・ウインナーときのこのミニコッペパン わふう 和風スパゲッティ(小麦)【きざみのり】 ・キャベツときゅうりのサラダ ・ソフト黒豆
このか 9日  ・ビビンバ(肉・野菜) ・わかめスープ ・ミニフィッシュ	とおか 10日  ・まぐろのオーロラ煮 コッペパン ◎ウインナーとキャベツのスープ ◎除去食：大豆	にち 11日  ◎関東煮(卵) ◎除去食：卵 ・はくさいの甘酢あえ ・みかん	にち 12日  ・鶏肉のゆず塩焼き ・なめこのみそ汁 ・きんぴらごぼう	にち 13日  おさつパン ・豚肉と野菜のスープ煮 ・変わりピザ(小麦) ・洋なし缶
にち 16日  ・焼きししゃも わふう 和風カレー汁 ・こまつなのいためもの	にち 17日  ・鶏肉ときのこのシチュー ・きゅうりのピクルス ・りんごのコンポート ・ブルーベリージャム	にち 18日  ・豚肉と野菜のいためもの ・いわしのつみれ汁 ・かぼちゃいろいろ	にち 19日  ・いか天ぷら(小麦) ・五目汁 ・ツナ大豆そぼろ	はつか 20日  ミニコッペパン ・焼きそば(小麦) ・えだまめ ・スライスチーズ(乳)
にち 23日  きんろうかんしゃ ひ 勤労感謝の日	にじゅうよっか 24日  ・豚肉のコチジャンいため ・鶏肉と春雨のスープ ・きゅうりのナムル	にち 25日  ・ツナポテトオムレツ(卵)【ケチャップ】 ・スープ ・みかん	にち 26日  ・さごしのごまじょうゆかけ ・みそ汁 ・大豆の煮もの	にち 27日  ・えびフライカレーライス 〈えびフライ(小麦・えび)・カレー〉 ・きゅうりとコーンのサラダ ・豆こんぶ
にち 30日  コッペパン ・ほうれんそうのグラタン ・鶏肉とカリフラワーのスープ煮 はくとう 白桃ハーフ缶 ・マーガリン				