

令和元年6月25日

保護者の皆様

大阪市立東小路小学校
校長 宇佐美 勝久

健康観察のお願い

入梅の候、保護者の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

平素は、本校教育活動の推進に、ご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、食中毒が発生しやすい季節となっております。各ご家庭におかれましても、子どもたちの健康観察を入念に行うとともに、下記の内容に注意していただき、体調がすぐれない時は、早めに医師の診察を受けるようにしましょう。

記

1. 調理前、食事前、トイレ後、外から帰宅した時には、石鹸を使って丁寧に手を洗いましょう。
2. 外から帰ったらブクブクうがいを1回した後、ガラガラうがいを3回ほど繰り返しましょう。
3. 食品は、早く調理し、早く食べましょう。特に、生ものは注意が必要です。
4. まな板、ふきん等は、熱湯や消毒薬で消毒しましょう。
5. 加熱する食品は、内部まで十分熱がとおるようにしましょう。
6. 生や加熱不十分な鶏肉が原因とされる食中毒が多発しています。十分に加熱して食べましょう。
7. 下痢・腹痛・発熱などがあれば、早めに医師の診察を受けましょう。