

# SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

## 世界を変えるための17の目標

持続可能な開発目標 (SDGs (エス・ディー・ジーズ: Sustainable Development Goals))は、2015年9月の国連サミットで採択された、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す17の目標のことです。

地球環境を守るとともに、誰一人として取り残さないよう、世界の国々が、ともに取り組んでいく内容を決めたものです。国や企業だけでなく、**個人ができることもたくさんあります。** 私たち一人ひとりの暮らし方が世界の未来を変えていく大きな力になります。

よりよい世界を、未来のこどもたちへつないでいきましょう。



- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| 1 貧困をなくそう            | 10 人や国の不平等をなくそう      |
| 2 飢餓をゼロに             | 11 住み続けられるまちづくりを     |
| 3 すべての人に健康と福祉を       | 12 つくる責任 つかう責任       |
| 4 質の高い教育をみんなに        | 13 気候変動に具体的な対策を      |
| 5 ジェンダー平等を実現しよう      | 14 海の豊かさを守ろう         |
| 6 安全な水とトイレを世界中に      | 15 陸の豊かさを守ろう         |
| 7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに | 16 平和と公正をすべての人に      |
| 8 働きがいも経済成長も         | 17 パートナリシップで目標を達成しよう |
| 9 産業と技術革新の基盤をつくろう    |                      |

# わたしたち一人ひとりの暮らし方が、世界の未来を変えていく

できているものには ☒ チェックを! チェックがなかったものは、ぜひチャレンジしてみてください!

## 家の中



### 家の中でできることは、実はすごく多い!

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> ゴミの分別をしっかりと行う                                 | <input type="checkbox"/> 短時間の間に、家族みんながお風呂に入る<br>(お湯を沸かしなおす必要がなくなるよ)  |
| <input type="checkbox"/> 水のムダ使いをやめる                                    | <input type="checkbox"/> 使っていないものは寄附したり、バザーに出す   |
| <input type="checkbox"/> 電気はこまめに消す                                     | <input type="checkbox"/> 油をシンク(排水口)に流さないで拭き取る  |
| <input type="checkbox"/> 髪の毛はタオルドライをしっかりと、ドライヤーの使用時間を減らす               | <input type="checkbox"/> 「賞味期限」と「消費期限」を理解している<br>(「賞味期限」はおいしく食べることができる期限のことだから、期限を過ぎたからと言ってすぐに食べられないわけじゃないよ。「消費期限」は安全に食べられる期限のこと、いたみやすい食品に表示されているよ。) |
| <input type="checkbox"/> 窓に断熱シートを貼って保温効果を高める                           | <input type="checkbox"/> エアコンのフィルターなどは定期的にそうじする  |
| <input type="checkbox"/> 家具の転倒防止や防災グッズを用意する<br>(命を守ることは、11の目標に関係しているよ) |  |

## 環境に優しいもの、ずっと使えるものを選んでみよう!

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> マイバッグを持っていく  | <input type="checkbox"/> 過剰包装ではなく簡易包装にしてもらう                                      |
| <input type="checkbox"/> 家電は省エネの製品を選ぶ   | <input type="checkbox"/> 野菜などは地元産のものを選ぶ<br>(輸送コストがかからないし、地元の農家も応援できる)            |
| <input type="checkbox"/> 使い捨てではなく何度も繰り返し使えるものを選択する<br>(3R「リデュース(ゴミを減らす)」、「リユース(再使用)」、「リサイクル(再生利用)」を意識しよう) | <input type="checkbox"/> オーガニック(※)のものを選ぶ<br>※農業や化学肥料などの化学物質に頼らないで、自然界の力で生産された農産物 |
| <input type="checkbox"/> フェアトレードの商品を選ぶ(コラム①をチェック)   | <input type="checkbox"/> コンビニなどで、プラスチック製のスプーンやフォークはもらわない                         |
| <input type="checkbox"/> 食材は買い過ぎない(コラム②をチェック)   |  |
| <input type="checkbox"/> 訳あり品を積極的に選ぶ<br>(食べれるのに廃棄されるなんて「もったいない」)  |  |

## 買い物



## レジャー

### 旅行やお出かけする時だって、SDGsは実践できる!

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> マイボトル・マイバッグを持っていく<br>(イベントには、マイ皿、マイカップも!)                 | <input type="checkbox"/> ごみは必ず持ち帰る<br>(ごみ袋をいつもカバンに入れておこう) |
| <input type="checkbox"/> CO <sub>2</sub> 排出の少ない交通手段を使う<br>(車より電車、電車より徒歩や自転車が出かけよう) | <input type="checkbox"/> 川や海岸の清掃活動に参加してみる<br>(コラム③をチェック)  |
| <input type="checkbox"/> 車で出かけるときは、できるだけ乗り合わせる                                     | <input type="checkbox"/> 宿泊先で連泊するとき、シーツは取り替えをしてもらわない選択をする |

## コラム 1 同時に複数の目標に近づけるものがある!?

例えば、チョコやコーヒーなどのフェアトレードの商品を購入すれば、以下の7つの目標に近づくことができるよ。

2 5 8 12  
13 16 17



### 「フェアトレード」とは

開発途上国から原料や製品を不当に安く買うのではなく、適正な価格で継続的に買い取る取引のこと。くわしくはHPで▶▶



## コラム 2 日本では家庭からの「食品ロス」が約5割!?

食品ロスとは「まだ食べられるのに廃棄される食品」のこと。日本では一般家庭から捨てられたものが食品ロスの5割近くを占めている。

### 食品ロスを減らすにはどうしたらいいの?

- |           |  |
|-----------|--|
| ◆食べる分だけ買う | ◆食材を無駄にしない<br>レシピを活用する<br>(野菜を丸ごと活用できるレシピもあるからネットなどで探してみね) |
| ◆作りすぎない   |  |
| ◆食べ残しをしない |  |



## コラム 3 「海洋プラスチックごみ」はどうしてそんなに問題なの?

ビニール袋・ペットボトル・ストローなど、安価で軽く加工しやすいプラスチックは、私たちの生活の中であふれています。これらのプラスチックがまちの中で捨てられると、雨や風で川へと流され、やがて海へとたどり着きます。これを「海洋プラスチック」といいます。プラスチックは容易に自然分解されないため、海に漂流し続け、その量は年々増加しています。「**ポイ捨ては絶対にしない**」という一人ひとりの意識が海の未来を左右します。



これら以外にもできることはたくさんあります!暮らしの中でSDGsにつながることを、どんどん発見していきましょう!

