

令和2年 8月 7日

サポーター（保護者）のみなさま

大阪教育委員会
大阪市立東小路小学校
校長 市場 達朗

新型コロナウイルス感染症の予防について（お願い）

日頃より、「みんながつくる みんなの学校 東小路小」をともにつくっていただきありがとうございます。

さて、明日より、夏季休業に入ります。つきましては、保護者のみなさまにおかれましても、引き続き、「新しい生活様式」を実践するとともに、お子様の健康状態の把握ならびに感染症予防の指導について、よろしくご理解ご協力をお願い申し上げます。

なお、夏季休業中も下記の学校への連絡等は継続しますので、学校閉庁日（8/11～14）については、**教育委員会指導部第4ブロック（06-6208-9176）**までご連絡ください。

記

1 日常の健康状態の把握

- **お子様の毎朝の検温、健康状態をご確認**いただくようお願いします。
- 健康観察表に、**体温や体調の記入**をお願いします。
- 健康観察表は**毎日、登校園時に持参**させてください。（25日始業式の持ち物として）
- **ご家族についても、毎日、健康状態を把握し、健康観察表へもご記入**をお願いします。

2 次の場合は、必ず学校へ連絡のうえ、家庭での休養をお願いします。いずれも出席停止として扱います。

- **発熱（37.5度前後）・咳などのかぜの症状がみられる場合**

発熱（体温が平熱より1度程度より高い場合等）、咳・のどの痛み・鼻水・息苦しさ・だるさ・頭痛・下痢などの症状がある、におい・味がしない等、平常と異なる体調の場合は、家庭で休養してください。

また、医療機関を受診した場合は、医師が指示する期間まで家庭で休養してください。

なお、医療機関を受診しなかった場合は、症状が治っても、治った翌日・翌々日は家庭で休養してください。

- **お子様の感染が判明または濃厚接触者と認定された場合**
- **お子様の同居家族がPCR検査を受検することとなった場合**
- **複数の同居家族に、次の「新型コロナ受診相談センター」に相談すべき症状が見られる場合**

3 新型コロナウイルス感染症が疑われる場合の対応

- 次のいずれかの症状がある方は「**新型コロナ受診相談センター**」（電話 06-6647-0641）にご相談ください。また、**学校へもご連絡**ください。

・ **かぜの症状や発熱が続いている**（解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます）。基礎疾患等のある方は、これらの症状がある場合

・ **強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）**がある

- 「**新型コロナ受診相談センター**」から受診を勧められた医療機関を受診してください。複数の医療機関を受診することはお控えください。

- 医療機関を受診するときは、マスクを着用し、手洗いや咳エチケット（咳やくしゃみをするときは、マスクやティッシュを使って口や鼻をおさえる）の徹底をお願いします。

4 新型コロナウイルス感染症の予防

- 十分な睡眠・適度な運動・バランスの取れた食事を心がけましょう。
- 手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前、トイレ後、咳やくしゃみ、鼻をかんだ後などにこまめに流水と石けんで手を洗ってください。
- 咳などの症状のある方は、咳エチケットを行ってください。
- 帰宅後は、手や顔を洗い、できるだけすぐに着替えましょう。
- 部屋の換気を、1～2時間に一度、5～10分程度窓を大きく開け、室内の空気を入れ換えてください。