

令和4年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

学校の概要

| | | | |
|----------|----|-----|-----|
| 大阪市立東小路小 | 学校 | 児童数 | 288 |
|----------|----|-----|-----|

平均値

| 5年生 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20m シャトルラン | 50m走 | 立ち幅とび | ソフトボール 投げ | 体力合計点 |
|-----|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|--------|--------------|-------|
| 男子 | 18.79 | 12.74 | 34.21 | 34.89 | 34.32 | 10.14 | 145.58 | 19.11 | 46.89 |
| 大阪市 | 16.11 | 18.44 | 33.14 | 38.26 | 42.95 | 9.59 | 148.22 | 20.07 | 50.83 |
| 全国 | 16.21 | 18.86 | 33.97 | 40.36 | 45.92 | 9.53 | 150.83 | 20.31 | 52.28 |
| 女子 | 19.00 | 14.84 | 41.60 | 36.44 | 30.24 | 9.70 | 144.84 | 13.88 | 53.28 |
| 大阪市 | 16.01 | 17.55 | 38.00 | 36.50 | 34.13 | 9.76 | 140.76 | 12.77 | 52.65 |
| 全国 | 16.10 | 17.97 | 38.18 | 38.66 | 36.97 | 9.70 | 144.55 | 13.17 | 54.31 |

結果の概要

男子は、長座体前屈以外の体力合計点含めた全項目が大阪市平均を下回っている。女子は上体起こし、20mシャトルラン以外の体力合計点含めた全項目が大阪市平均を上回っていた。男子、女子ともに上体起こしと20mシャトルランが大阪市平均を下回る結果となり、柔軟性と持久力に課題があることがわかった。

また「運動やスポーツをすることは好きですか」の回答では、男子、女子ともに肯定的回答が70%を超えている。また、1週間の総運動時間が、男子は60分未満の児童はいないが、女子は60分未満の児童が少し見られる。このことから、男女によるちがいは見られるが、全体的には体を動かすことが好きな児童が多いことがいえる。

これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

本校では、体育行事として3学期に「なわとび週間」を15分休みに週2回を2週間にわたって行った。今年度は、インフルエンザや風邪疾患の流行のため学級休業するクラスもあったが、ほぼ予定通り実施することができ、十分な活動をとることができた。さらに週間後も、自主的に取り組む児童が多く見られた。

体力テストの結果から継続的な活動を行うことで、より結果の向上が望めるので用具の充実含め子どもたちが運動にたくさん親しめる活動の場を体育行事として広げていきたい。