

きゅうしょくだより

令和6(2024)年5月号
大阪市立 巽 小学校

食事のマナーについて知ろう

まわりの人と楽しく食事をするには、食事のマナーを知っておくことが大切です。マナーの良くない食べ方では、一緒に食事をする人やまわりの人がいやな気持ちになることもあります。また、マナーを守ることは、食事の時間を安全に過ごすことにもつながります。マナーを守って楽しく安全な給食時間にしましょう。

◆口に食べものを入れたまま
話をしない。



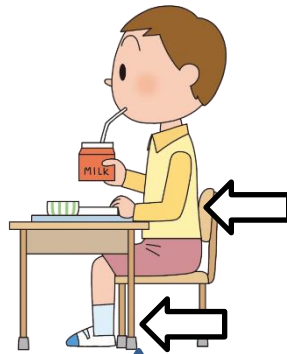
◆食べている途中で
立ち歩かない。



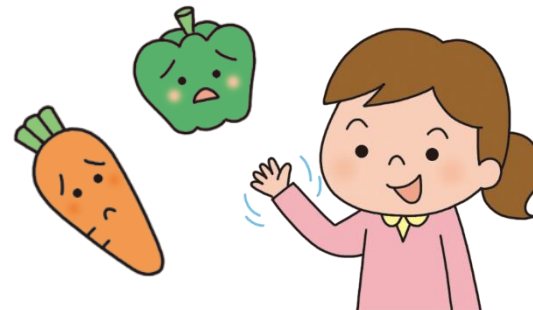
◆持つことのできる
食器は、持って食べる。



◆良いしせいで食べる。



◆好き嫌いしないで食べる。



せ
背すじをのばして、
両足をゆかにつける。

5月のこんだてより

9日(木) えんどうの卵とじ



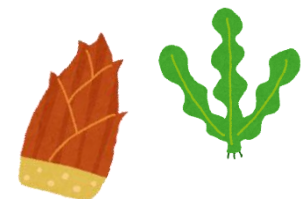
春から夏の初めが旬(たくさんとれて、おいしい時期)のえんどうを、給食室でさやからとりだして使っています。

10日(金) かわちばんかん



今が旬のくだものです。

16日(木) わかたけ煮



春に収穫される、たけのことわかめは、「春先の出会いもの」と言われ、煮ものや汁ものによく組み合わせられています。

給食では、あっさりとした味つけの煮ものにしています。

22日(水) まっ茶ういろ



新茶の時期に合わせた、まっ茶を使ったういろです。

27日(月) ごまかかいため



春が旬のたけのこを使った、手作りのふりかけです。

31日(金) グリーンアスパラガスのソテー



旬のグリーンアスパラガスとベーコンをいため、塩、こしょうで味つけしています。

◆友だちがいやがる話をしない。

◆よくかんで食べる。



給食時間だけではなく、おうちでも気をつけましょう!