

がっ ぶん

6月分のこんだて

おおさか しりつ たつみしょうがっこう
大阪市立 巽 小学校

※予定ですのでかわることがあります。

れい わ ねん ど がつ みっ か げつ がつ にち きん はつ か かん
令和6年度【6月3日(月)～6月28日(金) 20日間】

げつ
月

か
火

すい
水

もく
木

きん
金

みっ か
3日



- はっばうさい じょきょしよく たまご
除去食: 卵
- あつあげのピリ辛じょうゆかけ
- もやしの中華あえ

よっ か
4日



- 鶏肉とかぼちゃのシチュー
- ミックス海そうのサラダ
- クインシーメロン

いつ か
5日



- 豚ひき肉とにらのそぼろ 丼
- じゃがいものみそ汁
- さんどまめのごまあえ

むい か
6日



- 和風カレー 丼
- オクラのかつお梅風味
- 和なし(カット缶)

な の か
7日



- サーモンフライ
- 豆乳スープ
- きゅうりのバジル風味サラダ
- みかんジャム

と お か
10日



- ハヤシライス
- キャベツのゆずドレッシング
- りんご(カット缶)

にち
11日



- カレースパゲッティ
- きゅうりのピクルス
- ミニフィッシュ

にち
12日



- 豚肉の梅風味焼き
- 五目汁
- のりのつくだ煮

にち
13日



- 鶏肉のてり焼き
- みそ汁
- 魚 ひじきそぼろ

じゅうよっ か
14日



- いかてんぷら
- フレッシュトマトのスープ煮
- キャベツとコーンのサラダ

にち
17日



- チンジャオニューロウスー
- 中華みそスープ
- えだまめ

にち
18日



- 鶏肉のガーリック焼き
- スープ
- さんどまめとコーンのサラダ
- アプリコットジャム

にち
19日



- いわしてんぷら
- 五目汁
- とりなっ葉いため

は つ か
20日



- 牛肉と野菜のいため煮
- きゅうりのしょうがづけ
- さくらんぼ

にち
21日



- 和風焼きそば
- オクラの甘酢あえ
- ソフト黒豆

にじゅうよっ か
24日



- 豚肉のごまみそ焼き
- すまし汁
- 切干しだいこんのいため煮

にち
25日



- えびのチリソース
- 中華スープ
- ヨーグルト

にち
26日



- マーボーはるさめ
- チンゲンサイともやしの甘酢あえ
- まっ茶大豆

にち
27日



- さごしのおろしじょうゆかけ
- みそ汁
- 野菜いため

にち
28日



- カレードリア
- 豚肉とキャベツのスープ
- オレンジ
- いちごジャム