



がつ ぶん

6月分のこんだて

おおさか しりつ たつみしょうがっこう
大阪市立 翼小学校

※予定ですのでかわることがあります。

げつ
月

か
火

すい
水

もく
木

きん
金

れいわ ねんど がつみっか げつ がつ にち きん はつかん
令和6年度【6月3日(月)~6月28日(金)20日間】



みっか 3日		
・八宝菜 ・除去食:卵 ・あつあげのピリ辛じょうゆかけ ・もやしの中華あえ		

よっか 4日		
・鶏肉とかぼちゃのシチュー ・ミックス海そうのサラダ ・クインシーメロン		

いつか 5日		
・豚ひき肉とにらのそぼろ丼 ・じゃがいものみそ汁 ・さんどまめのごまあえ		

むいか 6日		
・和風カレー丼 ・オクラのかつお梅風味 ・和なし(カット缶)		

なのか 7日		
・サーモンフライ ・豆乳スープ ・きゅうりのバジル風味サラダ ・みかんジャム		

とおか 10日		
・ハヤシライス ・キャベツのゆずドレッシング ・りんご(カット缶)		

にち 11日		
・カレースパゲッティ ・きゅうりのピクルス ・ミニフィッシュ		

にち 12日		
・豚肉の梅風味焼き ・五目汁 ・のりのつくだ煮		

にち 13日		
・鶏肉のてり焼き ・みそ汁 ・魚ひじきそぼろ		

じゅうよっか 14日		
・いかてんぶら ・フレッシュトマトのスープ煮 ・キャベツとコーンのサラダ		

にち 17日		
・チンジャオニューロウスー ・中華みそスープ ・えだまめ		

にち 18日		
・鶏肉のガーリック焼き ・スープ ・さんどまめとコーンのサラダ ・アプリコットジャム		

にち 19日		
・いわしてんぶら ・五目汁 ・とりなっ葉いため		

はつか 20日		
・牛肉と野菜のいため煮 ・きゅうりのしょうがづけ ・さくらんぼ		

にち 21日		
・和風焼きそば ・オクラの甘酢あえ ・ソフト黒豆		

にじゅうよっか 24日		
・豚肉のごまみそ焼き ・すまし汁 ・切干しだいこんのいため煮		

にち 25日		
・えびのチリソース ・中華スープ ・ヨーグルト		

にち 26日		
・マーボーはるさめ ・チンゲンサイともやしの甘酢あえ ・まつ茶大豆		

にち 27日		
・さごしのおろしじょうゆかけ ・みそ汁 ・野菜いため		

にち 28日		
・カレードリア ・豚肉とキャベツのスープ ・オレンジ ・いちごジャム		