

が っ ぶ ん 7月分のこんだて



おおさか し り つ たつみしょうがっこう
大阪市立 巽 小学校

※予定ですのでかわることがあります。

れい わ ね ん ど がつついたち げつ がつ にち もく にちかん
令和6年度【7月1日(月)～7月18日(木)13日間】

げつ
月

か
火

すい
水

もく
木

きん
金



ついたち
1日



・ゴーヤチャンプルー

【かつおぶし】

こ もくじろ
・五目汁
や
・あげ焼きじゃが

ふつか
2日



おさつパン

・チキンパエリア
・ウインナーとキャベツのスープ
・すいか

みっか
3日



なつ や さい
・夏野菜のカレーライス
・きゅうりのサラダ
・みかんゼリー

よっか
4日



にく
・肉じゃが
・あつあげのみそだれかけ
・オクラのおかかいため

いつか
5日



こくとうパン

けいにく
・鶏肉のからあげ
・ハムとはるさめのスープ
ちゅう か
・きゅうりの中華あえ

ようか
8日



ぎゅうどん
・牛丼
・もやしとピーマンのごまいため
おおふくまめ に
・大福豆の煮もの

ここのか
9日



ミニコッペパン

・チキントマトスパゲッティ
・グリーンアスパラガスと
キャベツのサラダ
はっこうにゅう
・発酵乳

とお か
10日



なつ や さいめし
・夏野菜飯
・パワースープ
・トロピカルゼリー

にち
11日



けいにく や さい に
・鶏肉と野菜のみそ煮
・オクラの梅風味
うめふう み
・ツナっ葉いため

にち
12日



こくとうパン

・かぼちゃのミートグラタン
けいにく や さい
・鶏肉と野菜のスープ
・みかん(冷)

にち
15日

う み ひ
海の日



にち
16日



さけのしょうゆ風味焼き
ふ う み や
・みそ汁
し ろ
・とうがんの煮もの

にち
17日



コッペパン

けいにく まめ に
・鶏肉とてば豆のスープ煮
・ベーコンとじゃがいものチーズ焼き
や
・きゅうりとコーンのサラダ
・ブルーベリージャム

にち
18日



ぶたにく に
・豚肉とじゃがいもの煮もの
まめ
・ひじき豆
や さい
・ささみと野菜のごまみそ焼き

