

がつ ぶん

10月分のこんだて

おおさか し りつたつみしょうがっこう
大阪市立 異 小学校

※予定ですのでかわることがあります。

れい わ ねん ど がつついたち か がつ にち もく にちかん
令和6年度【10月1日(火)～10月31日(木)22日間】

げつ
月

か
火

すい
水

もく
木

きん
金

ついたち
1日

- ぶたにく や
・豚肉のねぎじょうゆ焼き
- ふきよせ煮
- きゅうり あか
・きゅうりの赤じそあえ

ふつか
2日

- ぎゅうにく こうみ や
・牛肉の香味焼き
- ・トマトのスーパゲッティ
- ・キャベツのサワーソテー

みっか
3日

- けいにく しお や
・鶏肉のゆず塩焼き
- ・ソーキ汁
- ・ツナ大豆そぼろ

よっか
4日

- ちゅう か に
・中華煮
- だいがく
・大学いも
- ・りんご

なのか
7日

- ・あかうおのしょうゆだれかけ
- ぶたじる
・豚汁
- ・きゅうりのゆず風味

ようか
8日

- けいにく や
・鶏肉のチリソース焼き
- やぶた
・焼き豚のスープ
- ・ツナとさんどまめの
オイスターソースいため

このか
9日

- ・まぐろのオーロラ煮
- ・スープ
- ・きゅうりとコーンのサラダ
- ・いちごジャム

とおか
10日

- ・プルコギ
- ・トック
- ・もやしのナムル

にち
11日

- けいにく パンプキンパン
・鶏肉とさつまいものシチュー
- ・はくさいのピクルス
- ひらたねなしかし
・かき(平核無柿)

にち
15日

- しお や
・さけの塩焼き
- しる
・みそ汁
- かぼちゃのいとこ煮

にち
16日

- ・みそカツ
- じゃがいも やさい に
・じゃがいもと野菜の煮もの
- ・みかん

にち
17日

- ・なすのミートグラタン
- けいにく
・鶏肉とキャベツのスープ
- ・ミニフィッシュ

にち
18日

- けいにく
・鶏肉のたつたあげ
- やさい に
・あつあげと野菜の煮もの
- ・おかかなっ葉

にち
21日

- ・タンタンめん【肉みそ・汁めん】
- ・あっさりキャベツ
- まめ
・豆こんぶ ・ソフトマーガリン

にち
22日

- ぶたにく にく
・もずくと豚ひき肉のジューシー
- ・さつまいものみそ汁
- や
・焼きれんこん

にち
23日

- ちゅう か どんぶり じょきょしよく たまご
◎中華丼 ◎除去食(卵)
- ・もやしとコーンのごまいため
- おうとう かん
・黄桃(缶)

にじゅうよっか
24日

- ・かつおのガーリックマリネ焼き
- ・ウインナーとじゃがいものスープ
- ・キャベツのサラダ

にち
25日

- ・ポークカレーライス
- ・ほうれんそうのソテー
- ・みかん

にち
28日

- ぶたにく や おさつパン
・豚肉のガーリック焼き
- けいにく やさい
・鶏肉と野菜のスープ
- ・さんどまめとコーンのソテー

にち
29日

- しお や
・さごしの塩こうじ焼き
- しる
・みそ汁
- ・えだまめ

にち
30日

- ・ハヤシライス
- ・キャベツのひじきドレッシング
- はくとう かん
・白桃(カット缶)

にち
31日

- けいにく ふみ や コッペパン
・鶏肉のカレー風味焼き
- ・スープ煮
- ・野菜のソテー ・ブルーベリージャム

