

がつ ぶん

# 10月分のこんだて



おおさか し りつたつみしょうがっこう  
大阪市立巽小学校

※予定ですのでかわることがあります。

れいわ ねんど がついたち か がつ にち もく にちかん  
令和6年度【10月1日(火)~10月31日(木) 22日間】

げつ  
月

か  
火

すい  
水

もく  
木

きん  
金



ついに  
1日  
・豚肉のねぎじょうゆ焼き  
・ふきよせ煮  
・きゅうりの赤じそあえ

ふつか  
2日  
・牛肉の香味焼き  
・トマトのスープスパゲッティ  
・キャベツのサワーソテー

みっか  
3日  
・鶏肉のゆず塩焼き  
・ソーキ汁  
・ツナ大豆そぼろ

よっか  
4日  
・中華煮  
・大学いも  
・りんご

なのが  
7日  
・あかうおのしょうゆだれかけ  
・豚汁  
・きゅうりのゆず風味

ようか  
8日  
・鶏肉のチリソース焼き  
・焼き豚のスープ  
・ツナとさんどまめの  
オイスターソースいため

ここのか  
9日  
・まぐろのオーロラ煮  
・スープ  
・きゅうりとコーンのサラダ  
・いちごジャム

とおか  
10日  
・ブルコギ  
・トック  
・もやしのナムル

にち  
11日  
・パンプキンパン  
・鶏肉とさつまいものシチュー  
・はくさいのピクルス  
・かき(平核無柿)

じゅうよっか  
14日  
スポーツの日

にち  
15日  
・さけの塩焼き  
・みそ汁  
・かぼちゃのいとこ煮

にち  
16日  
・みそカツ  
・じゃがいもと野菜の煮もの  
・みかん

にち  
17日  
・なすのミートグラタン  
・鶏肉とキャベツのスープ  
・ミニフィッシュ

にち  
18日  
・鶏肉のたつたあげ  
・あつあげと野菜の煮もの  
・おかかなっ葉

にち  
21日  
・タンタンめん【肉みそ・汁めん】  
・あっさりキャベツ  
・豆こんぶ・ソフトマーガリン

にち  
22日  
・もずくと豚ひき肉のジューシー  
・さつまいものみそ汁  
・焼きれんこん

にち  
23日  
◎中華丼  
◎除去食(卵)  
・もやしとコーンのごまいため  
・黄桃(缶)

にじゅうよっか  
24日  
・かつおのガーリックマリネ焼き  
・ウインナーとじゃがいものスープ  
・キャベツのサラダ

にち  
25日  
・ポークカレーライス  
・ほうれんそうのソテー  
・みかん

にち  
28日  
・豚肉のガーリック焼き  
・鶏肉と野菜のスープ  
・さんどまめとコーンのソテー

にち  
29日  
・さごしの塩こうじ焼き  
・みそ汁  
・えだまめ

にち  
30日  
・ハヤシライス  
・キャベツのひじきドレッシング  
・白桃(カット缶)

にち  
31日  
・鶏肉のカレー風味焼き  
・スープ煮  
・野菜のソテー・ブルーベリージャム

