

がつ ぶん

おおさかしりつたつみしょうがっこう
大阪市立巽小学校

よてい
※予定ですのでかわることがあります。

11月分のこんだて



げつ
月



か
火



すい
水



もく
木



きん
金



ついたち
1日

- ・ジャージャンどうふ
- ・チングンサイのオイスターソースあえ
- ・まっ茶白玉のきな粉がけ【きな粉】

よっか
4日

ふりかえきゅうじつ
振替休日

いつか
5日



- ・豚肉のバジル焼き
- ・スープ
- ・うずら豆のグラッセ

むいか
6日



- ・焼きししゃも
- ・さといもの和風カレー汁
- ・ささみとこまつないためもの

なのか
7日



- ・豚肉と野菜のいためもの
- ・いわしのつみれ汁
- ・かぼちゃういろう

ようか
8日



- ・鶏肉ときのこのシチュー
- ・きゅうりのピクルス
- ・りんご・ブルーベリージャム

にち
11日

- ・いかてんぷら
- ・ごもくじる
- ・五目汁
- ・のりのつくだ煮



にち
12日



- ・ウインナーときのこの和風スパゲッティ【きざみのり】
- ・焼きとうもろこし・固形チーズ

にち
13日



- ・豚肉のコチジャンいため
- ・鶏肉とはるさめのスープ
- ・きゅうりのナムル

じゅうよっか
14日



- ・なまりぶしのしょうが煮
- ・なめこのみそ汁
- ・ほうれんそうのごまあえ

にち
15日



- ・豚肉と野菜のスープ煮
- ・変わりピザ
- ・みかん

にち
18日

- ・さごしのごまじょうゆかけ
- ・すまし汁
- ・大豆の煮もの



にち
19日



- ・ツナポテトオムレツ【ケチャップ】
- ・スープ
- ・白桃(缶)・バター

はつか
20日



- ・鶏肉の梅風味焼き
- ・うすくず汁
- ・きんぴらごぼう

にち
21日



- ・えびフライカレーライス
- ・カリフラワーのピクルス
- ・いり黒豆

にち
22日



- ・ほうれんそうのグラタン
- ・スープ煮
- ・りんご

にち
25日

- ・ピリ辛丼
- ・中華スープ
- ・きゅうりの甘酢づけ



にち
26日



- ・白身魚フリッター
- ・ミネストローネ
- ・ブロッコリーのサラダ

にち
27日



- ・ビビンバ
- ・わかめスープ
- ・いもけんぴフィッシュ

にち
28日



- 関東煮
- ・れんこんの赤じそあえ
 - ・みかん

にち
29日



- ・焼きシューまい
- ・中華みそスープ
- ・ツナと野菜のオイスターソースいため
- ・いちごジャム