

# がっ ぶん 11月分のこんだて

おおさか し りつたつみしょうがっこう  
大阪市立 巽 小学校

※予定ですのでかわることがあります。

れい わ ねん ど がつ がつ につ いた ち きん がつ に ち きん は っ か かん  
令和6年度【11月1日(金)～11月29日(金)20日間】

げつ  
月

か  
火

すい  
水

もく  
木

きん  
金

つ いた ち  
1 日

- ・ジャージャンどうふ
- ・チンゲンサイのオイスターソースあえ
- ・まっ茶白玉のきな粉がけ【きな粉】

よ っ か  
4 日

ふりかえきゅうじつ  
振替休日

い っ か  
5 日

- ・豚肉のバジル焼き
- ・スープ
- ・うずら豆のグラッセ

む い か  
6 日

- ・焼きししゃも
- ・さといもの和風カレー汁
- ・ささみとこまつなのいためもの

な の か  
7 日

- ・豚肉と野菜のいためもの
- ・いわしのつみれ汁
- ・かぼちゃいろいろ

よ う か  
8 日

- ・鶏肉ときのこのシチュー
- ・きゅうりのピクルス
- ・りんご・ブルーベリージャム

に ち  
11 日

- ・いかてんぷら
- ・五目汁
- ・のりのつくだ煮

に ち  
12 日

- ・ウインナーときのこの  
和風スパゲッティ【きざみのり】
- ・焼きとうもろこし・固形チーズ

に ち  
13 日

- ・豚肉のコチジャンいため
- ・鶏肉とはるさめのスープ
- ・きゅうりのナムル

じゅうよ っ か  
14 日

- ・なまりぶしのしょうが煮
- ・なめこのみそ汁
- ・ほうれんそうのごまあえ

に ち  
15 日

- ・豚肉と野菜のスープ煮
- ・変わりピザ
- ・みかん

に ち  
18 日

- ・さごしのごまじょうゆかけ
- ・すまし汁
- ・大豆の煮もの

に ち  
19 日

- ・ツナポテトオムレツ【ケチャップ】
- ・スープ
- ・白桃(缶)・バター

は っ か  
20 日

- ・鶏肉の梅風味焼き
- ・うすくず汁
- ・きんぴらごぼう

に ち  
21 日

- ・えびフライカレーライス
- ・カリフラワーのピクルス
- ・いり黒豆

に ち  
22 日

- ・ほうれんそうのグラタン
- ・スープ煮
- ・りんご

に ち  
25 日

- ・ピリ辛 丼
- ・中華スープ
- ・きゅうりの甘酢づけ

に ち  
26 日

- ・白身魚フリッター
- ・ミネストローネ
- ・ブロッコリーのサラダ

に ち  
27 日

- ・ビビンバ
- ・わかめスープ
- ・いもけんぴフィッシュ

に ち  
28 日

- ◎関東煮
- ◎除去食(卵)
- ・れんこんの赤じそあえ
- ・みかん

に ち  
29 日

- ・焼きシューマイ
- ・中華みそスープ
- ・ツナと野菜のオイスターソースいため
- ・いちごジャム