

が っ ぶ ん 12月分のこんだて

おおさか し り つ た つ み し ょ う が っ こ う
大阪市立 異 小学校

※予定ですのでかわることがあります。

れい わ ね ん ど が っ ぶ つ か げ っ が っ ぶ に ち げ っ に ち か ん
令和6年度【12月2日(月)～12月23日(月)16日間】

げ っ
月

か
火

す い
水

も く
木

き ん
金

ふ っ か
2日

- ・いわしのしょうが煮
- ・みそ汁
- ・高野豆腐の煮もの



み っ か
3日

- ・きのこのドリア
- ・鶏肉と野菜のスープ煮
- ・みかんゼリー



よ っ か
4日

- ・和風焼きそば【かつおぶし】
- ・きゅうりのしょうがづけ
- ・ソフト黒豆



い っ か
5日

- ・豚肉のしょうが焼き
- ・さつまいものみそ汁
- ・きくなどはくさいのごまあえ



む い か
6日

- ・中華おこわ
- ◎卵スープ
- ◎除去食(卵)
- ・きゅうりのピリ辛あえ



こ こ の か
9日

- ・卵豆腐
- ・一口がんもと野菜の煮もの
- ・キャベツとピーマンの
そぼろいため



と お か
10日

- ・さけのマリネ
- ・肉だんごと押麦のスープ
- ・りんご
- ・マーマレード



に ち
11日

- ・鶏肉の甘辛焼き
- ・田辺だいこん葉のみそ汁
- ・田辺だいこんの煮もの



に ち
12日

- ・ケチャップライス
- ・スープ
- ・れんこんフライ



に ち
13日

- ・カレーうどん
- ・はくさいのおひたし
- ・ミニフィッシュ



に ち
16日

- ・さばのおろししょうゆかけ
- ・五目汁
- ・こまつなの煮びたし



に ち
17日

- ・豚肉と野菜のソテー
- ・スープ
- ・スイートポテト



に ち
18日

- ・冬野菜のカレーライス
- ・ブロッコリーとコーンのサラダ
- ・黄桃(カット缶)



に ち
19日

- ・きびなごてんぷら
- ・含め煮
- ・焼きかぼちゃの甘みつけ



は っ か
20日

- ・とうふローフ【ケチャップ】
- ・カリフラワーのスープ煮
- ・りんご
- ・ソフトマーガリン



に ち
23日

- ・鶏肉と野菜の煮もの
- ・じゃこ豆
- ・かぶのゆず風味

