

がつぶん

12月分のこんだて

おおさかしりつたつみしょうがっこう
大阪市立巽小学校

よてい
※予定ですのでかわることがあります。

れいわねんど がつふつかげつ がつにち げつにちかん
令和6年度【12月2日(月)~12月23日(月)16日間】

げつ
月

か
火

すい
水

もく
木

きん
金

ふつか
2日

- ・いわしのしょうが煮
- ・みそ汁
- ・高野どうふの煮もの



みつか
3日

- ・きのこのドリア
- ・鶏肉と野菜のスープ煮
- ・みかんゼリー



よっか
4日

- ・和風焼きそば【かつおぶし】
- ・きゅうりのしょうがづけ
- ・ソフト黒豆



いつか
5日

- ・豚肉のしょうが焼き
- ・さつまいものみそ汁
- ・きくなとはくさいのごまあえ



むいか
6日

- ・中華おこわ
- ◎卵スープ
- ・きゅうりのピリ辛あえ



ここのか
9日

- ・卵どうふ
- ・一口がんもと野菜の煮もの
- ・キャベツとピーマンの
- そぼろいため



とおか
10日

- ・さけのマリネ
- ・肉だんごと押麦のスープ
- ・りんご
- ・マーマレード



にち
11日

- ・鶏肉の甘辛焼き
- ・田辺だいこん葉のみそ汁
- ・田辺だいこんの煮もの



にち
12日

- ・ケチャップライス
- ・スープ
- ・れんこんフライ



にち
13日

- ・カレーうどん
- ・はくさいのおひたし
- ・ミニフィッシュ



にち
16日

- ・さばのおろしじょうゆかけ
- ・五目汁
- ・こまつなのがまつなの煮びたし



にち
17日

- ・豚肉と野菜のソテー
- ・スープ
- ・スイートポテト



にち
18日

- ・冬野菜のカレーライス
- ・ブロッコリーとコーンのサラダ
- ・黄桃(カット缶)



にち
19日

- ・きびなごてんぶら
- ・含め煮
- ・焼きかぼちゃの甘みみつけ



はつか
20日

- ・とうふローフ【ケチャップ】
- ・カリフラワーのスープ煮
- ・りんご
- ・ソフトマーガリン



にち
23日

- ・鶏肉と野菜の煮もの
- ・じゃこ豆
- ・かぶのゆず風味

