

きゅうしょくだより

令和6(2024)年12月号
大阪市立 巽 小学校

ぎょうじしょくし 行事食を知ろう

わたしたちの暮らしの中には、さまざまな行事やお祝い事があり、その季節や内容にあった特別な時の食事である「行事食」があります。それぞれの行事食には、願いや思い、意味がこめられています。

	つき 月	ぎょうじしょく 行事食の例（行事食は地域や家庭によって異なります。代表的なものを紹介します。）
ふゆ 冬	1月	<div>しょうがつ 正月</div> <div>おせち料理 鏡開き ぞう煮</div> <div>ななくさ 七草</div> <div>七草がゆ</div> <div>かがみびら 鏡開き</div> <div>しるこ ぞう煮</div> <div>せつぶん 節分</div> <div>いわし いり豆 恵方巻き</div> <div>3月</div> <div>もも 桃の節句</div> <div>ひしもち ちらしずし はまぐりのお吸い物</div> <div>ひがん 彼岸</div> <div>ぼたもち</div> <div>5月</div> <div>たんご 端午の節句（こどもの日）</div> <div>ちまき かしわもち</div> <div>なつ 夏</div> <div>7月</div> <div>たなばた 七夕</div> <div>そうめん</div> <div>どよう 土用の丑</div> <div>うなぎ</div> <div>8月</div> <div>ぼん お盆</div> <div>お盆のおそなえ 精進料理</div> <div>9月</div> <div>じゅうご 十五夜（月見）</div> <div>さといも</div> <div>つきみ 月見だんご</div> <div>ひがん 彼岸</div> <div>おはぎ</div> <div>ふゆ 冬</div> <div>12月</div> <div>とうじ 冬至</div> <div>かぼちゃ</div> <div>おおみそか</div> <div>としこ 年越しそば</div>
		<div>しょうがつ 正月</div> <div>おせち料理やぞう煮、七草がゆを食べる 風習があります。</div> <div>しょうがつ 正月</div> <div>かぞく 家族</div> <div>けんこう 健康</div> <div>ほうさく 豊作</div> <div>ねが 願</div> <div>りょうり 料理</div> <div>に 七草</div> <div>ななくさ がゆ</div> <div>た 食べる</div> <div>ふうしゅう 風習</div> <div>があります。</div> <div>おも なつ あき しゅうかく やさい なが あいだ ほぞん おも なつ あき しゅうかく やさい なが あいだ ほぞん おも なつ あき しゅうかく やさい なが あいだ ほぞん</div>
		<div>おも なつ あき しゅうかく やさい なが あいだ ほぞん おも なつ あき しゅうかく やさい なが あいだ ほぞん おも なつ あき しゅうかく やさい なが あいだ ほぞん</div>

しょうがつ
正月には、家族の健康や豊作などを願っておせち料理やぞう煮、七草がゆを食べる風習があります。



かぼちゃは主に夏から秋に収穫される野菜ですが、長い間保存ができるので、昔は、冬に食べられる貴重な野菜でした。
また、冬至にかぼちゃを食べると風邪をひかないという言い伝えがあります。（冬至とは、一年で昼が一番短くなる日のことです）

年越しそばは、江戸時代ごろから食べられていました。そばは細くて長いので「長生きできますように」という思いがこめられています。（由来についてはいくつかあります）

12月の献立より

19日（木）冬至に食べる「かぼちゃ」を使った献立の紹介です。

・焼きかぼちゃの甘みつけ

※今年の冬至は12月21日（土）です。



～調べてみよう～

給食の献立にはどんな行事食があるでしょう。

また、何月に登場する献立でしょうか。

（ ）には、数字が入ります。

給食の行事献立

- ・入学祝い献立 ()月
- ・月見の行事献立 ()月
- ・正月の行事献立 ()月
- ・節分の行事献立 ()月
- ・卒業祝い献立 ()月

・その他には、どのような行事食があるか考えてみましょう。

こたえ

- その献立は、行事食の日のリストに載っています。
- ・入学祝い献立 (4)月
 - ・月見の行事献立 (6)月
 - ・正月の行事献立 (1)月
 - ・節分の行事献立 (2)月
 - ・卒業祝い献立 (3)月