

がっ ぶん 1月分のこんだて

おおさか し りつたつみしょうがっこう
大阪市立 巽 小学校

※予定ですのでかわることがあります。

れい わ ねん ど がっこのか もく がっ にち きん にちかん
令和6年度【1月9日(木)～1月31日(金)16日間】

げっ
月

か
火

すい
水

もく
木

きん
金



このか
9日



- ・あじのレモンマリネ
- ・てぼ豆のスープ煮
- ・白桃(カット缶)

とお か
10日



- ・れんこんのちらしずし【きざみのり】
- ・ぞう煮
- ・ごまめ

しょうがっ ぎょうじ こんだて
正月の行事献立

にち
13日

せいじん ひ
成人の日

じゅうやか
14日



- ・豚肉と金時豆のカレーライス
- ・はくさいのピクルス
- ・棒チーズ

にち
15日



- ・ケチャップ煮
- ・ささみと野菜のソテー
- ・りんご

にち
16日



- ・さごしのしょうゆだれかけ
- ・みそ汁
- ・キャベツの赤じそあえ

にち
17日



- ・鶏肉とじゃがいものガーリック焼き
- ・スープ煮
- ・ブロッコリーのサラダ
- ・みかんジャム

はつ か
20日



- ・さばのカレーつつたあげ
- ・五目汁
- ・きゅうりの甘酢あえ

にち
21日



- ・鶏肉の塩こうじ焼き
- ・かす汁
- ・くりきんとん

にち
22日



- ・はくさいのクリーム煮
- ・あつあげのピリ辛しょうゆかけ
- ・豚肉とさんどまめのオイスターソースいため

にち
23日



- ・筑前煮
- ・ツナとキャベツのごまいため
- ・黒豆の煮もの

にじゅうやか
24日



- ・鶏肉のからあげ
- ・ハムと野菜の中華スープ
- ・もやしとコーンの中華あえ

にち
27日



- ◎親子丼
- ◎除去食(卵)
- ・紅白なます
- ・まっ茶大豆

にち
28日



- ・豚肉のごまだれ焼き
- ・みそ汁
- ・きくなどとはくさいのおひたし

にち
29日



- ・ビーフシチュー
- ・カリフラワーとコーンのサラダ
- ・カレーフィッシュ

にち
30日



- ・鶏肉のおろししょうゆかけ
- ・一口がんもとじゃがいものみそ煮
- ・みずなの煮びたし

にち
31日



- ・ミートボールと野菜のカレー煮
- ・ツナとこまつなのソテー
- ・パイナップル(カット缶)
- ・バター