

がつ ぶん

1月分のこんだて

げつ
月

か
火

すい
水

もく
木

きん
金



にち
13日

せいじん
ひ
成人の日

じゅうよっか
14日

- ・豚肉と金時豆のカレーライス
- ・はくさいのピクルス
- ・棒チーズ

にち
15日

- ・ケチャップ煮
- ・ささみと野菜のソテー
- ・りんご

ここのか
9日

- ・あじのレモンマリネ
- ・てぼまめ豆のスープ煮
- ・白桃(カット缶)



とおか
10日

- ・れんこんのちらしずし【きざみのり】
- ・ぞう煮
- ・ごまめ



にち
17日

- ・鶏肉と
- ・じゃがいものガーリック焼き
- ・スープ煮
- ・ブロッコリーのサラダ
- ・みかんジャム



はつか
20日

- ・さばのカレーたつたあげ
- ・五目汁
- ・きゅうりの甘酢あえ

にち
21日

- ・鶏肉の塩こうじ焼き
- ・かす汁
- ・くりきんとん

にち
22日

- ・はくさいのクリーム煮
- ・あつあげのピリ辛じょうゆかけ
- ・豚肉とさんどまめの

オイスターソースいため

にち
23日

- ・筑前煮
- ・ツナとキャベツのごまいため
- ・黒豆の煮もの



にじゅうよっか
24日

- ・鶏肉のからあげ
- ・ハムと野菜の中華スープ
- ・もやしとコーンの中華あえ



にち
27日

◎親子丼

・紅白なます

・まつ茶大豆

◎除去食(卵)

にち
28日

- ・豚肉のごまだれ焼き
- ・みそ汁
- ・きくなとはくさいのおひたし

にち
29日

- ・ビーフシチュー
- ・カリフラワーとコーンのサラダ
- ・カレーフィッシュ

にち
30日

- ・鶏肉のおろしじょうゆかけ
- ・一口がんもとじゃがいものみそ煮
- ・みずなの煮びたし



にち
31日

- ・ミートボールと野菜のカレー煮
- ・ツナとこまつなのソテー
- ・パインアップル(カット缶)
- ・バター



おおさか し りつたつみしょうがっこう
大阪市立 翼 小学校

れいわ ねんど がつこのか もく がつ にち きん にちかん
令和6年度【1月9日(木)~1月31日(金) 16日間】

※予定ですのでかわることがあります。