

しょくいく

食育だより

ほごしゃのみなさま
保護者の皆様へ

れいわ 令和7(2025)年2月

おおさかしりつたつみしょうがっこう
大阪市立巽小学校

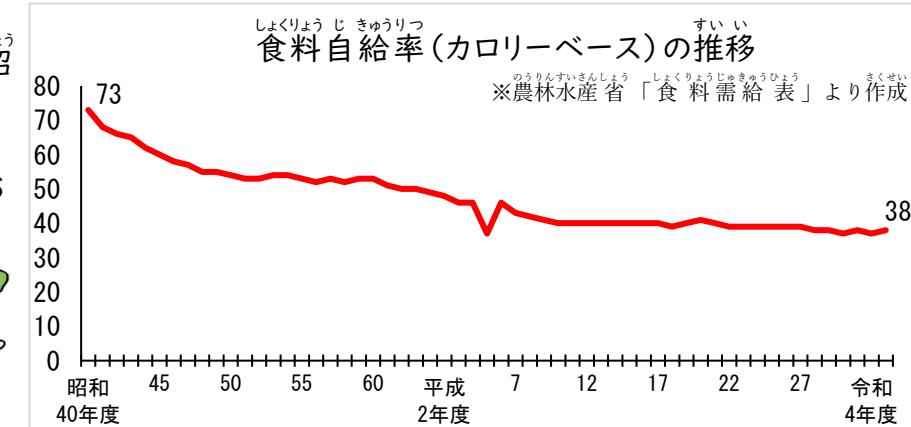
しょくりょうじきゅうりつ

食料自給率について知ろう

しょくりょうじきゅうりつ 食料自給率とは、国内で消費される食料のうち国内生産でまかなえている量の割合のことです。
こくない しょうひ しょくりょう こくないせいさん うりょう わりあい
日本は、世界で起きる異常気象や戦争など、様々なできごとの影響を受けやすくなっています。
にっぽん しょくりょうじきゅうりつ ていいじゅん しょくりょうじきゅうりつ ひく がいこく しょくりょう ゆにゅう
にっぽん せかい お いじょうきょうせんそう さまざま えいきょうう
にっぽん せかい お いじょうきょうせんそう さまざま えいきょうう

にっぽん しょくりょうじきゅうりつ
日本の食料自給率
は、38%(令和4年度)

れいわ ねんど
です。今から60年前(昭
和40年度)は73%だつ
たものが下がってきてお
り、近年はこの辺り
の数値で
とどまっています。



世界の食料自給率くらべ

フランス



121%



104%

アメリカ



にっぽん しょくりょうじきゅうりつ
日本の食料自給率と世界の食料

じきゅうりつ
自給率をくらべてみると、フランスは

121%、アメリカは104%、ドイツは

95%となっている中、日本は38%で

せんしんこく なか もっと ひく
先進国の中でも最も低くなっています。

ドイツ



95%



38%

にっぽん れいわ4(2022)年度、そのほかの国は2021年の値。農林水産省HPより

食料自給率アップの取り組み



しょくりょうじきゅうりつ
とくく
①旬の食べ物を選ぼう
②地元でとれる食材を食べよう
③ごはん中心のバランスのよい食事をしよう
④食べ残しを減らそう
⑤自給率向上の取り組みを知り、応援しよう



ちさんちしょう 地産地消



ちいきせいさん のうりんすいさんぶつ ちいき しょひ
地域で生産された農林水産物を地域で消費することを
「地産地消」といいます。

がいこうきゅうしょく ちさんちしょう とく しょくさい
学校給食でも、地産地消に取り組んでいる食材があります。

おおさかし でんとうやさい たなべ がつ
大阪市では、なにわの伝統野菜の「田辺だいこん」が12月に
たなべ に たなべ ば しる とうじょう
田辺だいこんの煮もの、田辺だいこん葉のみそ汁で登場しました。

また「金時にんじん」が1月のぞう煮で登場しました。

せいさんりょう かぎ がくく しょう としこと
(生産量に限りがあるため、各区で使用する年が異なります。)
しんせん ちいき しょくさい た
新鮮でおいしい地域の食材を食べましょう。

