

がっ ぶん 6月分のこんだて

おおさか し りつ たつみしょうがっこう
大阪市立 巽 小学校

※予定ですのでかわることがあります。

れい わ ねん ど がっ ぶん げっ がっ ぶん げっ にち げっ にち かん
令和7年度【6月2日(月)～6月30日(月)21日間】

げっ
月

か
火

すい
水

もく
木

きん
金

ふつか
2日



- ・サーモンフライ
- ◎豆乳スープ じょきょしよく だいず ◎除去食:大豆
- ・キャベツのゆずドレッシング

みっか
3日



- ・マーボーはるさめ
- ・チンゲンサイともやしの甘酢あえ あまず
- ・いり黒豆 くろまめ

よっか
4日



- ・鶏肉のカレー風味焼き けいにく ふうみや
- ・スープ
- ・ツナとさんどまめのソテー
- ・ブルーベリージャム

いつか
5日



- ◎八宝菜 はっぽうさい ◎除去食:卵 じょきょしよく たまご
- ・あつあげの中華みそだれかけ ちゅうか
- ・もやしの中華あえ ちゅうか

むいか
6日



- ・豚肉のごまみそ焼き ぶたにく や
- ・五目汁 ごもくじる
- ・ツナともやしのいためもの

ここのか
9日



- ・えびのチリソース
- ・中華スープ ちゅうか
- ・スライスチーズ

とおか
10日



- ・牛肉と野菜のいため煮 ぎゅうにく やさい に
- ・きゅうりともやしのおひたし
- ・焼きのり や

にち
11日



- ・鶏肉とかぼちゃのシチュー けいにく
- ・ミックス海そうのサラダ かい
- ・オレンジ
- ・いちごジャム

にち
12日



- ・いわしてんぷら ごもくじる
- ・五目汁
- ・とりなっ葉いため ば

にち
13日



- ・和風カレー 丼 わふう どんぶり
- ・オクラの甘酢あえ あまず
- ・和なし(カット缶) わ かん

にち
16日



- ・いかてんぷら
- ◎フレッシュトマトのスープ に 煮 じょきょしよく だいず ◎除去食:大豆
- ・きゅうりのバジル風味サラダ ふうみ

にち
17日



- ・チンジャオオニューロウスー ちゅうか
- ・中華みそスープ
- ・えだまめ

にち
18日



- ・和風焼きそば【きざみのり】 わふう や
- ・オクラのかつお梅風味 うめふうみ
- ・まっ茶大豆 ちゃだいず

にち
19日



- ・鶏肉の甘辛焼き けいにく あまから や
- ・みそ汁 しる
- ・魚 ひじきそばろ さかな

はつか
20日



- ・ハヤシライス
- ・キャベツとコーンのサラダ
- ・りんご(カット缶) かん

にち
23日



- ・カレーマカロニグラタン
- ・てぼ豆のスープ まめ
- ・ぶどうゼリー

にじゅうよっか
24日



- ・豚ひき肉とにらのそばろ 丼 ぶたにく どんぶり
- ・みそ汁 しる
- ・きゅうりのゆず風味 ふうみ

にち
25日



- ・豚肉のバジル焼き ぶたにく や
- ・鶏肉とキャベツのスープ けいにく
- ・うずら豆のグラッセ まめ
- ・マーマレード

にち
26日



- ・さごしのおろししょうゆかけ しる
- ・みそ汁
- ・野菜いため やさい

にち
27日



- ・豚肉の梅風味焼き ぶたにく うめふうみ や
- ・五目汁 ごもくじる
- ・さんどまめのごまあえ

にち
30日



- ・チキントマトスパゲッティ
- ・キャベツのピクルス
- ・ミニフィッシュ

