

がつ ぶん 6月分のこんだて

おおさか しりつ たつみしょうがっこう
大阪市立 翼小学校

れいわ ねんど がつふつか げつ がつ にち げつ にちかん
令和7年度【6月2日(月)~6月30日(月)21日間】

よてい
※予定ですのでかわることがあります。

げつ
月

か
火

すい
水

もく
木

きん
金

ふつか 2日		
・サーモンフライ ◎豆乳スープ	こくどうパン	
◎除去食:大豆		
・キャベツのゆずドレッシング		

みっか 3日		
・マーボーはるさめ ・チングンサイともやしの甘酢あえ ・いり黒豆		
あます くろまめ		

よっか 4日		
・鶏肉のカレー風味焼き ・スープ ・ツナとさんどまめのソテー ・ブルーベリージャム	コッペパン ふうみや	
けいにく ふうみや		
・あつあげの中華みそだれかけ ・もやしの中華あえ		

いつか 5日		
◎八宝菜 ◎除去食:卵	はっぽうさい じょきょしょくたまご	
・あつあげの中華みそだれかけ ・もやしの中華あえ	ちゅうか ちゅうか	

むいか 6日		
・豚肉のごまみそ焼き ・五目汁 ・ツナともやしのいためもの	や ごもくじる	
あます わ		

ここのか 9日		
・えびのチリソース ・中華スープ ・スライスチーズ	おさつパン	
ちゅうか ・		

とおか 10日		
・牛肉と野菜のいため煮 ・きゅうりともやしのおひたし ・焼きのり	ぎゅうにく やさい や	
にゅうか ・		

にち 11日		
・鶏肉とかぼちゃのシチュー ・ミックス海そうのサラダ ・オレンジ ・いちごジャム	コッペパン けいにく	
けいにく かい		
・いわしてんぷら ・五目汁 ・とりなっ葉いため	にち ・	

にち 12日		
・いわしてんぷら ・五目汁 ・とりなっ葉いため	ごもくじる ば	
わふう ・		

にち 13日		
・和風カレー丼 ・オクラの甘酢あえ ・和なし(カット缶)	わふう あます わ	どんぶり かん
・		

にち 16日		
・いかてんぷら ◎フレッシュトマトのスープ ・きゅうりのバジル風味サラダ	パンプキンパン にじょきょしょくだいす	
にじょきょしょくだいす ・		

にち 17日		
・チンジャオニューロウスー ・中華みそスープ ・えだまめ	ミニコッペパン わふうや	
ちゅうか ・		

にち 18日		
・和風焼きそば【きざみのり】 ・オクラのかつお梅風味 ・まっ茶大豆	ミニコッペパン みのづか	
わふうや うめふうみ ちゅだいす		

にち 19日		
・鶏肉の甘辛焼き ・みそ汁 ・魚ひじきそぼろ	あまからや しる さかな	
けいにく しる ひじきそぼろ		

はつか 20日		
・ハヤシライス ・キャベツとコーンのサラダ ・りんご(カット缶)	・	
・		

にち 23日		
・カレーマカロニグラタン ・てば豆のスープ ・ぶどうゼリー	こくどうパン まめのスープ ふどうゼリー	
まめ ・		

にじゅうよっか 24日		
・豚ひき肉とにらのそぼろ丼 ・みそ汁 ・きゅうりのゆず風味	にじゅうよっか どんぶり しる ふどうみ	
にじゅうよっか ・		

にち 25日		
・豚肉のバジル焼き ・鶏肉とキャベツのスープ ・うずら豆のグラッセ ・マーマレード	コッペパン けいにく うずら豆 マーマレード	
けいにく うずら豆 まめ		

にち 26日		
・さごしのおろしじょうゆかけ ・みそ汁 ・野菜いため	しる やさい	
さごし しる やさい		

にち 27日		
・豚肉の梅風味焼き ・五目汁 ・さんどまめのごまあえ	うめふうみ ごもくじる さんどまめ	
ぶたにく ごもくじる さんどまめ		

にち 30日		
・チキントマトスパゲッティ ・キャベツのピクルス ・ミニフィッシュ	ミニコッペパン ミキシング ミニフィッシュ	
・		

