

がつぶん

7月分のこんだて



おおさかしりつ たつみしょうがっこう
大阪市立 翼小学校

よてい
※予定ですのでかわることがあります。

れいわ ねんど がついたち か ～ がつ にち もく にちかん
令和7年度【7月1日(火)～7月17日(木)13日間】

げつ
月

か
火

すい
水

もく
木

きん
金



ついたち
1日



- ・夏野菜のカレーライス
- ・サワーソテー
- ・洋なし(カット缶)

ふつか
2日



- ◎鶏肉と野菜のスープ煮
- じょきょしょく だいす
◎除去食:大豆
- ・ジャーマンポテト
 - ・きゅうりとコーンのサラダ

みつか
3日



- ・豚肉と野菜の煮もの
- ・ひじき豆
- ・ささみとキャベツのごまみそ焼き

よっか
4日



- ・みそ肉じゃが
- ・あつあげのしょうがじょうゆかけ
- ・オクラのおかかいため

なのか
7日



- ・かぼちゃのミートグラタン
- ・スープ
- ・みかんゼリー

ようか
8日



- ・さけのつけ焼き
- ・みそ汁
- ・とうがんの煮もの

ここのか
9日



- ・カレースパゲッティ
- ・グリーンアスパラガスとキャベツのサラダ
- ・発酵乳

とおか
10日



- ・鶏肉と一口がんもの煮もの
- ・オクラの梅風味
- ・ツナっ葉いため

にち
11日



- ・ゴーヤチャンプルー【かつおぶし】
- ・ごもくじる
- ・五目汁
- ・焼きじゃが

じゅうよっか
14日



- おしむぎ
・押麦のチキンパエリア
- じょきょしょく だいす
◎ウインナーとキャベツのスープ
◎除去食:大豆
- ・ミックスフルーツ(缶)
 - ・いちごジャム

にち
15日



- ・牛丼
- ・もやしとピーマンのごまいため
- ・大福豆の煮もの

にち
16日



- ・鶏肉のからあげ
- ・ハムととうがんの中華スープ
- ・きゅうりのピリ辛あえ

にち
17日



- ・豚肉のしょうが焼き
- ・ごもくじる
- ・五目汁
- ・ツナと野菜のいためもの

にち
18日

