

が っ ぶ ん 7月分のこんだて



おおさか し り つ たつみしょうがっこう
大阪市立 巽 小学校

※予定ですのでかわることがあります。

れい わ ね ん ど がつついたち か がつ にち もく にちかん
令和7年度【7月1日(火)～7月17日(木)13日間】

げっ
月

か
火

すい
水

もく
木

きん
金



ついたち
1日



- なつ やさい
・夏野菜のカレーライス
- ・サワーソテー
- よう
・洋なし(カット缶)

ふつか
2日



けいにく やさい に
◎鶏肉と野菜のスープ煮

じょきょしよく だいず
◎除去食:大豆

- ・ジャーマンポテト
- ・きゅうりとコーンのサラダ

みっか
3日



ぶたにく やさい に
・豚肉と野菜の煮もの

- ・ひじき豆
- ・ささみとキャベツのごまみそ焼き

よっか
4日



- ・みそ肉じゃが
- ・あつあげのしょうがじょうゆかけ
- ・オクラのおかかいため

なのか
7日



- ・かぼちゃのミートグラタン
- ・スープ
- ・みかんゼリー

ようか
8日



- ・さけのつけ焼き
- ・みそ汁
- ・とうがんの煮もの

このか
9日



- ・カレースパゲッティ
- ・グリーンアスパラガスとキャベツのサラダ
- ・発酵乳

とおか
10日



- ・鶏肉と一口がんもの煮もの
- ・オクラの梅風味
- ・ツナっ葉いため

にち
11日



- ・ゴーヤチャンプルー【かつおぶし】
- ・五目汁
- ・焼きじゃが

じゅうよっか
14日



- ・押し麦のチキンパエリア

◎ウインナーとキャベツのスープ

じょきょしよく だいず
◎除去食:大豆

- ・ミックスフルーツ(缶)
- ・いちごジャム

にち
15日



- ・牛丼
- ・もやしとピーマンのごまいため
- ・大福豆の煮もの

にち
16日



- ・鶏肉のからあげ
- ・ハムととうがんの中華スープ
- ・きゅうりのピリ辛あえ

にち
17日



- ・豚肉のしょうが焼き
- ・五目汁
- ・ツナと野菜のいためもの

