

# がつぶん 10月分のこんだて

おおさか し りつたつみしょうがっこう  
大阪市立 異 小学校

※予定ですのでかわることがあります。

れい わ ねん ど がつつたち すい がつ にち きん にちかん  
令和7年度【10月1日(水)～10月31日(金)22日間】

げつ  
月

か  
火

すい  
水

もく  
木

きん  
金

ついたち  
1日



- ・かつおのガーリックソースかけ
- ・ウインナーとじゃがいものスープ
- ・キャベツのサラダ
- ・みかんジャム

ふつか  
2日



- ・豚肉の梅風味焼き
- ・ふきよせ煮
- ・くきわかめのつくだ煮

みっか  
3日



- ・鶏肉とさつまいものシチュー
- ・はくさいのピクルス
- ・りんご

むいか  
6日



- ・みそカツ
- ・じゃがいもと野菜の煮もの
- ・焼きのり

ななか  
7日



- ・あかうおのしょうゆだれかけ
- ・豚汁
- ・きゅうりのゆず風味

ようか  
8日



- ・タンタンめん【肉みそ・汁めん】
- ・キャベツの甘酢づけ
- ・おさつチップス

ここのか  
9日



- ・和風ハンバーグ
- ・五目汁
- ・金時豆の煮もの

とおか  
10日



- ・まぐろのオーロラ煮
- ・スープ
- ・さんどまめとコーンのサラダ
- ・ブルーベリージャム

13日

スポーツの日

じゅうよっか  
14日



- ・大豆入りキーマカレーライス
- ・キャベツのひじきドレッシング
- ・和なし(カット缶)

15日



- ・鶏肉のゆず塩焼き
- ・ソーキ汁
- ・ツナ大豆そぼろ

16日



- ・イタリアンスパゲッティ
- ・サワーキャベツ
- ・カレーフィッシュ

17日



- ◎中華丼
- ◎除去食(卵)
- ・あつあげの中華だれかけ
- ・みかん

はつか  
20日



- ・鶏肉のカレー風味焼き
- ・スープ煮
- ・野菜のソテー

21日



- ◎もずくと豚ひき肉のジューシー
- ◎除去食(大豆)
- ・じゃがいものみそ汁
- ・焼きれんこん

22日



- ・とり天
- ・どさんこ汁
- ・抹茶団子【きな粉】

23日



- ・豚肉のガーリック焼き
- ・コーンスープ
- ・きゅうりのバジル風味サラダ
- ・いちごジャム

24日



- ・ポークカレーライス
- ・ほうれんそうのソテー
- ・黄桃(缶)

27日



- ・中華煮
- ・大学いも
- ・あっさりきゅうり

28日



- ・プルコギ
- ・トック
- ・もやしのナムル

29日



- ・鶏肉のチリソース焼き
- ・焼き豚のスープ
- ・ツナとさんどまめのいためもの

30日



- ・なすのミートグラタン
- ・鶏肉とキャベツのスープ
- ・りんご

31日



- ・さごしのみぞれかけ
- ・かぼちゃのみそ汁
- ・えだまめ