

がつぶん

# 10月分のこんだて



おおさか し りつたつみしょうがっこう  
大阪市立 翼 小学校

※予定ですのでかわることがあります。

れいわ ねんど がついたち すい がつ にち きん にちかん  
令和7年度【10月1日(水)~10月31日(金) 22日間】

げつ  
月

か  
火

すい  
水

もく  
木

きん  
金



むいか  
6日

- ・みそカツ
- ・じゃがいもと野菜の煮もの
- ・焼きのり



なのか  
7日

- ・あかうおのしょうゆだれかけ
- ・豚汁
- ・きゅうりのゆず風味



ようか  
8日

- ・タンタンめん【肉みそ・汁めん】
- ・キャベツの甘酢づけ
- ・おさつチップス



ここのか  
9日

- ・和風ハンバーグ
- ・五目汁
- ・金時豆の煮もの



とおか  
10日

- ・まぐろのオーロラ煮
- ・スープ
- ・さんどまめとコーンのサラダ
- ・ブルーベリージャム



13日

ひ  
スポーツの日



じゅうよっか  
14日

- ・大豆入りキーマカレーライス
- ・キャベツのひじきドレッシング
- ・和なし(カット缶)



にち  
15日

- ・鶏肉のゆず塩焼き
- ・ソーキ汁
- ・ツナ大豆そぼろ



にち  
16日

- ・イタリアンスパゲッティ
- ・サワーキャベツ
- ・カレーフィッシュ



にち  
17日

- ◎中華丼
- ◎除去食(卵)
- ・あつあげの中華だれかけ
- ・みかん



はつか  
20日

- ・鶏肉のカレー風味焼き
- ・スープ煮
- ・野菜のソテー



にち  
21日

- ◎もずくと豚ひき肉のジューサー
- ◎除去食(大豆)
- ・じゃがいものみそ汁
- ・焼きれんこん



にち  
22日

- ・とり天
- ・どさんこ汁
- ・抹茶団子【きな粉】



にち  
23日

- ・豚肉のガーリック焼き
- ・コーンスープ
- ・きゅうりのバジル風味サラダ
- ・いちごジャム



にじゅうよっか  
24日

- ・ポークカレーライス
- ・ほうれんそうのソテー
- ・黄桃(缶)



にち  
27日

- ・中華煮
- ・大学いも
- ・あっさりきゅうり



にち  
28日

- ・プルコギ
- ・トック
- ・もやしのナムル



にち  
29日

- ・鶏肉のチリソース焼き
- ・焼き豚のスープ
- ・ツナとさんどまめのいためもの



にち  
30日

- ・なすのミートグラタン
- ・鶏肉とキャベツのスープ
- ・りんご



にち  
31日

- ・さごしのみぞれかけ
- ・かぼちゃのみそ汁
- ・えだまめ

