

が つ ぶ ん

おおさか し りつたつみしょうがっこう
大阪市立 巽 小学校

※^{よてい}予定ですのでかわることがあります。

れい わ ねん ど が つ つ い た ち げ つ が つ に ち か に ち か ん
令和7年度【12月1日(月)～12月23日(火)17日間】

げっ
月

か
火

すい
水

もく
木

きん
金

ついたち
一日

- ぶたにく やさい
- ・豚肉と野菜のソテー
- ・スープ
- ・スイートポテト

ふつか
2日

- たまご ちぐさや 卵の千草焼き
- てん やさい に まる天と野菜の煮もの
- のりにつくだ煮

みっか
3日

- ・さけのマリネ
- ・肉だんごにくと押麦おしむぎのスープ
- ・りんご
- ・いちごジャム

よっか
4日

- 豚肉のしょうが焼き
- さつまいものみそ汁
- きくなとはくさいのごまあえ

いつか
5日

- 鶏肉と野菜の煮もの
- じゃこ豆
- かぶのゆず風味

ようか
8日

- ・焼きシューマイ
- ・中華スープ
- ・ツナとチンゲンサイのいためもの

このか
9日

- ・^{ふゆやさい}冬野菜のカレーライス
- ・ブロッコリーとコーンのサラダ
- ・^わ和^{かん}なし(カット缶)

とおか
10日

- ・和風焼きそば【かつおぶし】
- ・もやしのしょうがづけ
- ・みかん

11日 11日 11日

- ・いわしのしょうが煮
- ・みそ汁
- ・高野どうふの煮もの

12日

- ◎カツ丼 とんかつ
- ・きゅうりの赤じそあえ あか
- ・ソフト黒豆 くろまめ

にち
15日

- ・カレーうどん
- ・はくさいのおひたし
- ・いもけんぴフィッシュ
- ・バター

16日^{にち}

- さばのおろしじょうゆかけ
- ごもくじる五目汁
- こまつなにの煮びたし

にち
17日

- ・豚肉のオイスターソース焼き
- ・中華スープ
- ・チンゲンサイともやしの中華あえ

にち
18日

- ・ケチャップライス
- ◎スープ
- ◎除食食(大豆)
- ・れんこんフライ

19日^{にち}

- きびなごてんぷら
- 豚肉ぶたにくとあつあげにの煮もの
- 焼きやかぼちゃあまの甘みつけ

22日 にち

- ・きのこのドリア
- ・けいにく やさい鶏肉と野菜のスープ煮に
- ・みかん

23日^{にち}

- 鶏肉の甘辛焼き
- みそ汁
- だいこんの煮もの

