

きゅうしょくだより

れいわ ねん
令和8(2026)年
おおさか しりつたつみしょうがっこう
大阪市立 巽 小学校
がつごう
5月号

きょうりよく じゅん び あとかた 協力して準備や後片づけをしよう

きゅうしょく はじ やく げつ
給食が始まって、約1か月がたちました。
きゅうしょく じゅん び あとかた やくそく まも きょうりよく たいせつ
給食の準備や後片づけは、みんなで約束を守り、協力することが大切です。みんなで
き も きゅうしょく じかん す ころ
気持ちよく給食の時間を過ごせるように心がけていきましょう。

きゅうしょくとうばん やくそく 給食当番の約束

- み とどの
・身だしなみを整える。
- きょうりよく じゅん び
・協力して準備をする。
- サンプルケースをよく見て、
「どの食器に」「何を」「どれくらい」もりつける
のか確認する。
- ひとり分を考えて、ていねいにもりつける。
- 汁ものは底からよくかきませ、具が均等に
なるようによそう。



とうばん い がい ひと やくそく 当番以外の人の約束

- つくえ うえ かた
・机の上はきれいに片づける。
- かんき くうき い か
・換気をして、空気を入れ替える。
- て
・手をきれいに洗う。
- せき すわ しず ま
・席に座って静かに待つ。



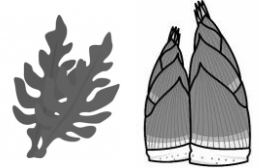
あとかた やくそく 後片づけの約束

- た お しず せき ま
・食べ終わったら、静かに席で待つ。
- しよつき しゅるい む かさ
・食器は種類ごとに向きをそろえ、重ねて
かごに戻す。
- はいぜん だい
・はいぜん台は、きれいに
ふく。



がつ こんだて 5月の献立より

ついたち きん に 1日(金)わかたけ煮



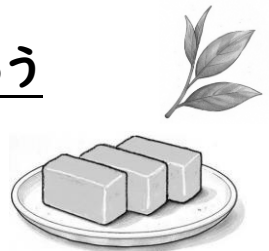
はる しゅうかく
春に収穫される、たけのことわかめは、
「春の出会いもの」といわれ、煮ものや
汁ものによく組み合わされています。
おおさか ふない
(大阪府内でとれた、たけのこを使用する予定です。)

にち きん 15日(金)かわちばんかん



しゅん じき くだもの
旬(たくさんとれて、おいしい時期)の果物
です。

にち か ちゃ 19日(火)まっ茶いろいろ



しんちゃ じき あ
新茶の時期に合わせた、
まっ茶を使っただけのいろいろです。

きょうりよく たの
みんなで協力して楽しい

きゅうしょく じかん
給食の時間にしましょう!