



# がつぶん 6月分のこんだて



おおさかしりつたつみしょうがっこう  
大阪市立巽小学校

よてい  
※予定ですのでわかることがあります。

れいわ ねんど がつ ついたち げつ がつ にち か にちかん  
令和8年度【6月1日(月)~6月30日(火) 22日間】




げつ  
月

か  
火

すい  
水

もく  
木

きん  
金

<p>ついたち 1日</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>マーボー<sup>はるさめ</sup>春雨</li> <li>チンゲンサイともやしの<sup>あまず</sup>甘酢あえ</li> <li>いり<sup>くろまめ</sup>黒豆</li> </ul>	<p>ふつか 2日</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>肉じゃが</li> <li>オクラのおかかいため</li> <li>きゅうりの<sup>あか</sup>赤じそあえ</li> </ul>	<p>みっか 3日</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>いか<sup>てん</sup>天ぷら(小麦)<sup>こむぎ</sup> コッペパン</li> <li>◎フレッシュトマトの<sup>に</sup>スープ煮</li> <li>◎除去食：大豆<sup>じょきょしよく、だいず</sup></li> <li>キャベツの<sup>ふうみ</sup>バジル風味サラダ ・みかんジャム</li> </ul>	<p>よっか 4日</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>豚<sup>ぶた</sup>ひき肉とにらの<sup>どんぶり</sup>そぼろ丼</li> <li>みそ汁</li> <li>さんどまめのごまあえ</li> </ul>	<p>いつか 5日</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>カレードリア</li> <li>スープ</li> <li>ぶどうゼリー</li> </ul>
<p>ようか 8日</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>鶏肉とあつあげの<sup>に</sup>煮もの</li> <li>牛肉とキャベツのいためもの</li> <li>きゅうりのしょうがづけ</li> </ul>	<p>ここのか 9日</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>豚肉の<sup>うめふうみや</sup>梅風味焼き</li> <li>ごもくじる</li> <li>ツナとさんどまめのいためもの</li> </ul>	<p>とおか 10日</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>チキンレバーカツ(小麦)<sup>こむぎ</sup> コッペパン</li> <li>スープ煮</li> <li>グリーンアスパラガスとコーンのサラダ</li> <li>いちごジャム</li> </ul>	<p>いち 11日</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>チンジャオニューロウソー</li> <li>中華<sup>ちゅうか</sup>みそスープ</li> <li>えだまめ</li> </ul>	<p>にち 12日</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>鶏肉とかぼちゃのシチュー</li> <li>ミックス海<sup>かい</sup>そうのサラダ</li> <li>オレンジ</li> </ul>
<p>にち 15日</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>和風<sup>どんぶり</sup>カレー丼</li> <li>オクラの<sup>あまず</sup>甘酢あえ</li> <li>和<sup>かん</sup>なし缶</li> </ul>	<p>にち 16日</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>いわし<sup>てん</sup>天ぷら(小麦)<sup>こむぎ</sup></li> <li>ごもくじる</li> <li>きゅうりの<sup>す</sup>酢のもの</li> </ul>	<p>にち 17日</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>チキントマトスパゲッティ(小麦)<sup>こむぎ</sup></li> <li>キャベツのピクルス</li> <li>棒<sup>ぼう</sup>チーズ(乳)<sup>にゅう</sup></li> </ul>	<p>にち 18日</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>八宝菜(卵)<sup>たまご</sup> ◎除去食：卵<sup>じょきょしよく</sup></li> <li>あつあげの<sup>ちゅうか</sup>中華みそだれかけ</li> <li>もやしの<sup>ちゅうか</sup>中華あえ</li> </ul>	<p>にち 19日</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>豚肉の<sup>や</sup>レモンじょうゆ焼き</li> <li>鶏肉とキャベツのスープ</li> <li>うずら<sup>まめ</sup>豆のグラッセ</li> </ul>
<p>にち 22日</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>ハヤシライス</li> <li>キャベツとコーンのサラダ</li> <li>りんご<sup>かん</sup>缶</li> </ul>	<p>にち 23日</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>鶏肉の<sup>しお</sup>塩こうじ焼き</li> <li>みそ汁</li> <li>魚<sup>さかな</sup>ひじきそば</li> </ul>	<p>にじゅうよっか 24日</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>和風<sup>こむぎ</sup>焼きそば(小麦) 【きざみのり】</li> <li>オクラのごま<sup>ず</sup>酢あえ</li> <li>ま<sup>ちゃだいず</sup>茶大豆</li> </ul>	<p>にち 25日</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>豚肉のごま<sup>や</sup>みそ焼き</li> <li>すまし汁</li> <li>切<sup>きりぼ</sup>干しだいこんのいため煮<sup>に</sup></li> </ul>	<p>にち 26日</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>えびのチリソース(えび)</li> <li>中華<sup>ちゅうか</sup>スープ</li> <li>ミニフィッシュ</li> </ul>
<p>にち 29日</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>サーモンフライ(小麦)<sup>こむぎ</sup></li> <li>カレースープ</li> <li>キャベツのサラダ ・ブルーベリージャム</li> </ul>	<p>にち 30日</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>鶏肉のおろし<sup>じょうゆ</sup>かけ</li> <li>みそ汁</li> <li>ツナともやしのいためもの</li> </ul>			