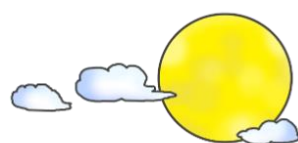


がっぶん 9月分のこんだて



おおさかしりつたつみしょうがっこう
大阪市立巽小学校

※予定ですのでかわることがあります。

れいわ ねんど がつ ついたち か がつ にち すい にちかん
令和8年度【9月1日(火)～9月30日(水) 19日間】

げつ
月

か
火

すい
水

もく
木

きん
金



ついたち
1日



- ぶたにく ふみ や
・豚肉のカレー風味焼き
- けいにく やさい に
・鶏肉と野菜のスープ煮
- なしのコンポート ・みかんジャム

ふつか
2日



- ぶたにく あまからや
・豚肉の甘辛焼き
- ごもくじる
・五目汁
- かぼちゃのいとこ煮

みっか
3日



- けいにく や
・鶏肉のてり焼き
- とうがんのみそ汁
- なすのそぼろいため

よっか
4日



- ・チキンレバーカツ(小麦)
- ・ケチャップ煮
- ・キャベツのバジル風味サラダ

なのか
7日



- ・ヤンニョムチキン
- ・とうがんのスープ
- きりぼ
・切干しだいこんのナムル

ようか
8日



- ・とうふローフ【ケチャップ】
- ようふうに
・洋風煮
- ・きゅうりのサラダ

このか
9日



- ・マーボーなす
- ・ツナともやしのいためもの
- や
・焼きさつまいもの甘みつけ

とおか
10日



- たにんどんぶり たまご
◎他人丼(卵)
- じょきよしよく たまご
◎除去食：卵
- ・ささみとキャベツのいためもの
- おおふくまめ に
・大福豆の煮もの

にち
11日



- ・オイスターソース焼きそば(小麦)
- ・焼きかぼちゃのごまだれかけ
- よう かん
・洋なし缶

じゅうよっか
14日



- けいにく しお や
・鶏肉の塩こうじ焼き
- ・さつまいものみそ汁
- ぎゅう
・牛ひじきそぼろ

にち
15日



- ぎゅうにく こうみ や
・牛肉の香味焼き
- ・トマトのスーパゲッティ(小麦)
- ぼう にゅう
・棒チーズ(乳)
- ・ブルーベリージャム

にち
16日



- ひとくち に
・一口がんもとさといものみそ煮
- ぎゅうにく やさい
・牛肉と野菜のいためもの
- ・みたらしだんご

にち
17日



- えいよう
◎栄養たっぷりトマトカレー
- じょきよしよく だいず
◎除去食：大豆
- ・ツナマヨ風きゅうりいため
- ・れいとうみかん

にち
18日



- ・あかうおのレモンソース
- ・スープ煮
- ・ベーコンとさんどまめのソテー

にち
21日

けいろう ひ
敬老の日

にち
22日

こくみん きゅうじつ
国民の休日

にち
23日

しゅうぶん ひ
秋分の日

にじゅうよっか
24日



- ・ハヤシライス
- ・グリーンアスパラガスとコーンのサラダ
- ・ミニフィッシュ

にち
25日



- ・カレーマカロニグラタン
- ・スープ
- おうとうかん
・黄桃缶

にち
28日



- ・焼きとり
- ・みそ汁
- ・ひじきのいため煮

にち
29日



- すぶた
・酢豚
- ちゅうか
・中華みそスープ
- ・焼きのり

にち
30日



- ぎゅうにく に
・牛肉のデミグラスソース煮
- ・ウインナーのスープ
- ・きゅうりのピクルス ・いちごジャム

