# 11月分のこんだて



大阪市立巽小学校

※予定ですのでかわることがあります。

令和8年度【11月2日（月）～11月30日（月） 19日間】

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|
| 2日<br>こくとうパン<br>・あげギョーザ（小麦）<br>・中華みそスープ<br>・れんこんのオイスターソース焼き | 3日<br>文化の日 | 4日<br>・豚キムチ丼<br>・とうふのスープ<br>・だいこんのナムル | 5日<br>・あかうおのゆずじょうゆかけ<br>・じゃがいもとあつあげの煮もの<br>・ほうれんそうのごまあえ | 6日<br>ミニコッペパン<br>・ウインナーときのこの和風スパゲッティ（小麦）【きざみのり】<br>・キャベツときゅうりのサラダ<br>・ソフト黒豆 |
| 9日<br>・ビビンバ〈肉・野菜〉<br>・わかめスープ<br>・ミニフィッシュ | 10日<br>コッペパン<br>・まぐろのオーロラ煮<br>◎ウインナーとキャベツのスープ<br>◎除去食：大豆<br>・ブロッコリーとコーンのサラダ　・いちごジャム | 11日<br>◎関東煮（卵）<br>◎除去食：卵<br>・はくさいの甘酢あえ<br>・みかん | 12日<br>・鶏肉のゆず塩焼き<br>・なめこのみそ汁<br>・きんぴらごぼう | 13日<br>おさつパン<br>・豚肉と野菜のスープ煮<br>・変わりピザ（小麦）<br>・洋なし缶 |
| 16日<br>・焼きししゃも<br>・和風カレー汁<br>・こまつなのいためもの | 17日<br>コッペパン<br>・鶏肉ときのこのシチュー<br>・きゅうりのピクルス<br>・りんごのコンポート　・ブルーベリージャム | 18日<br>・豚肉と野菜のいためもの<br>・いわしのつみれ汁<br>・かぼちゃういろう | 19日<br>・いか天ぷら（小麦）<br>・五目汁<br>・ツナ大豆そぼろ | 20日<br>ミニコッペパン<br>・焼きそば（小麦）<br>・えだまめ<br>・スライスチーズ（乳） |
| 23日<br>勤労感謝の日 | 24日<br>・豚肉のコチジャンいため<br>・鶏肉と春雨のスープ<br>・きゅうりのナムル | 25日<br>こくとうパン<br>・ツナポテトオムレツ（卵）【ケチャップ】<br>・スープ<br>・みかん | 26日<br>・さごしのごまじょうゆかけ<br>・みそ汁<br>・大豆の煮もの | 27日<br>・えびフライカレーライス<br>〈えびフライ（小麦・えび）・カレー〉<br>・きゅうりとコーンのサラダ<br>・豆こんぶ |
| 30日<br>コッペパン<br>・ほうれんそうのグラタン<br>・鶏肉とカリフラワーのスープ煮<br>・白桃ハーフ缶　・マーガリン | | | | |

