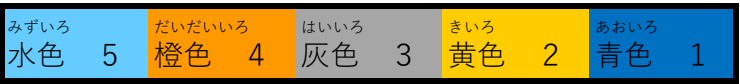


「心のケアシート」

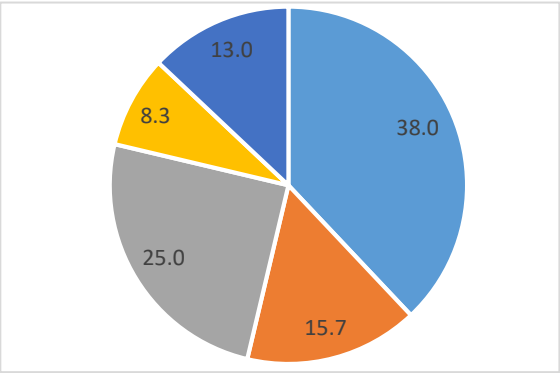
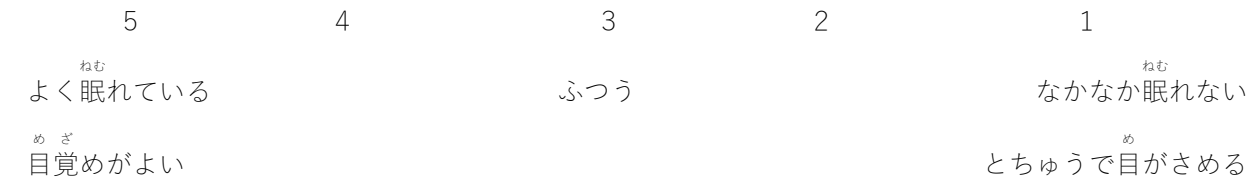
2,3年生

集計結果

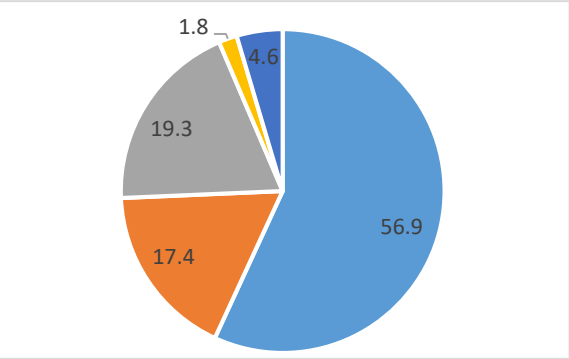
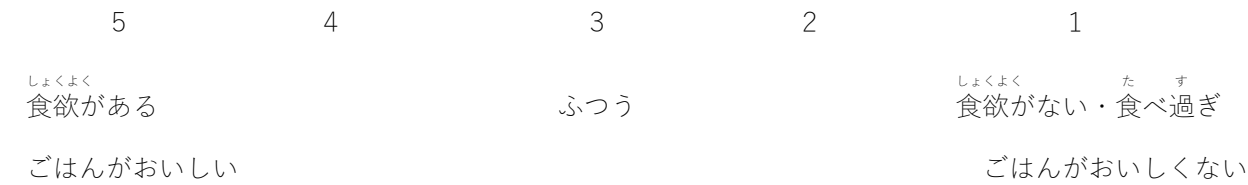


1、あてはまる数字に○をつけましょう。

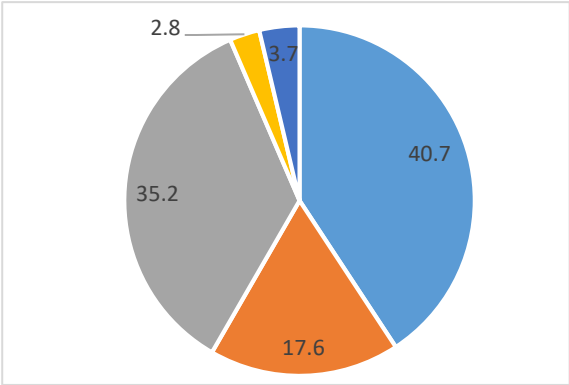
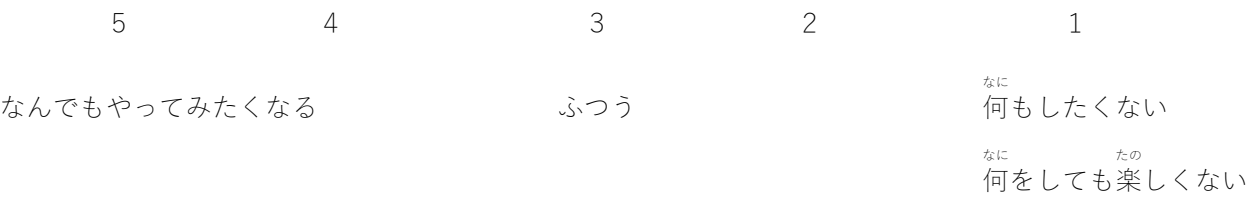
①睡眠について



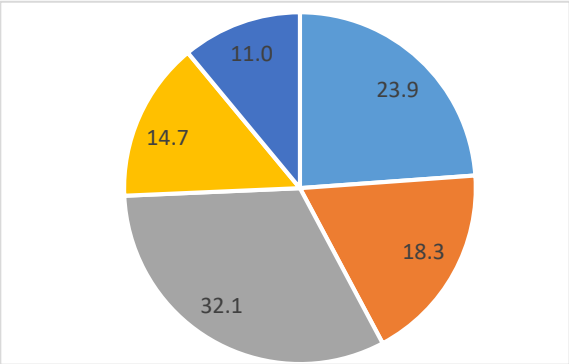
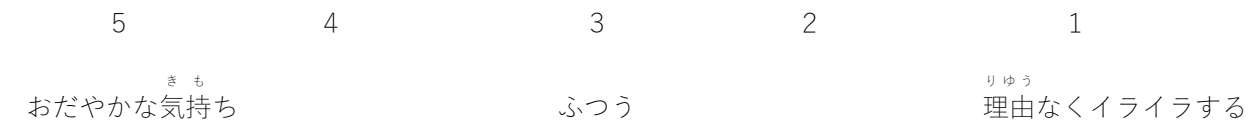
②食欲について



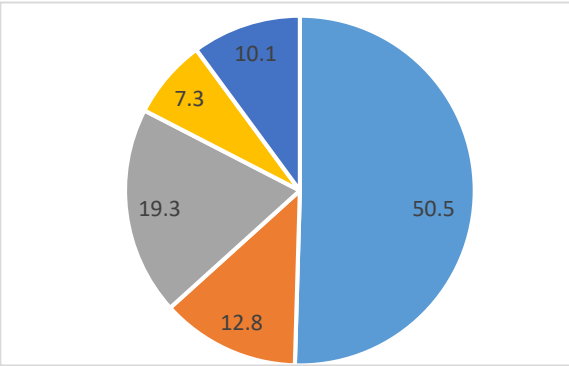
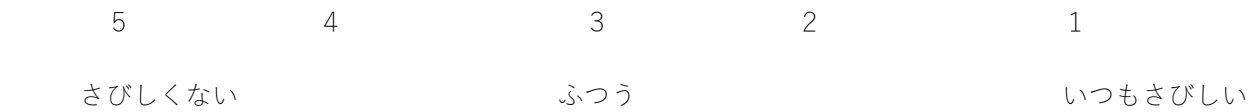
③やる気について



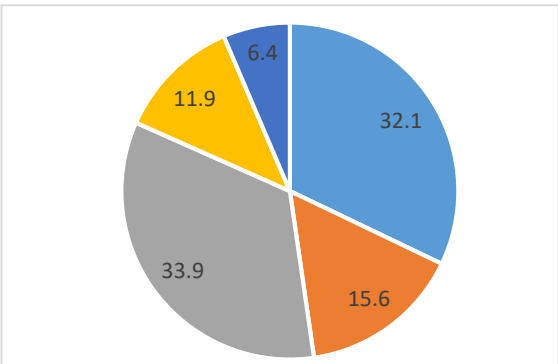
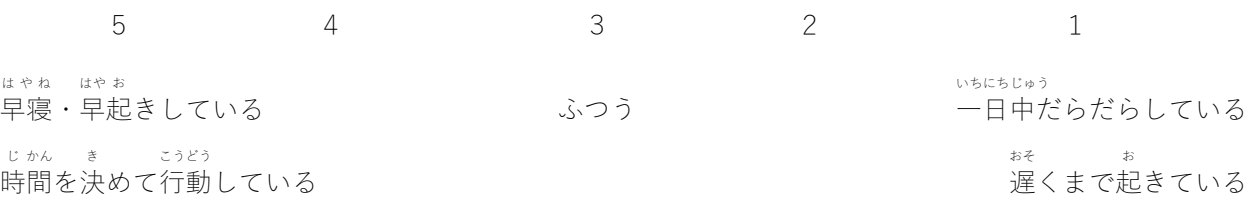
④イライラについて



⑤さびしさについて



⑥生活習慣について



<p>2. なにか不安なことはありますか。（体調のこと、勉強のこと、友だちのことなど）あれば書いてください。</p> <ul style="list-style-type: none">・ 高齢の祖母の体調・ コロナにかからないか心配（自分・家族・友だち）
<p>3. 学校が始まったときに楽しみにしていることは何ですか。書いてください。</p> <ul style="list-style-type: none">・ 友だちとあそぶこと（ドッジボールやおにごっこ）・ 勉強がしたい。
<p>4. おうちで、どのように過ごしていますか。おすすめの過ごし方も書いてください。</p> <ul style="list-style-type: none">・ 家族と過ごす（おかしづくり、カルタ、お手伝い）・ iPadで勉強 ・ 外でなわとび ・ 散歩 ・ 料理
<p>5. 今、思っていることをなんでも自由に書いてください。</p> <ul style="list-style-type: none">・ 普通の勉強や普通の生活をしたい・ 友だちと遊びたい・ コロナウイルスがなくなってほしい

5	①	38.0
		15.7
		25.0
		8.3
		13.0
	②	56.9
		17.4
		19.3
		1.8
		4.6
	③	40.7
		17.6
		35.2
		2.8
		3.7
	④	23.9
		18.3
		32.1
		14.7
		11.0
	⑤	50.5
		12.8
		19.3
		7.3
		10.1
	⑥	32.1
		15.6
		33.9
		11.9
		6.4