

今週の木曜日は祝日です。何の日か知っていますか？「建国記念の日」です。「建国記念日」ではなく、正確には「建国記念の日」といい、「の」の字が入っています。「の」の字が入るかどうかで、響きや感じが違ってきます。日本以外の国では、独立記念日や革命記念日、あるいは統一記念日など、明らかに決まっている日時が「建国記念日」として定められています。アメリカの「独立記念日」（インデペンデンスデー）はイギリスから独立を勝ち取った 1776 年 7 月 4 日、フランスの「革命記念日」はバスティーユ監獄襲撃によってフランス革命が始まった 1789 年 7 月 14 日を記念日としたものなどが有名です。

ところが日本には独立記念日も革命記念日もありません。いつ「建国」されたのかわからないほど古い国であることは確かですが、建国された日時までを決めることができないのです。ですから、「建国記念日」とは言い切らずに、「の」の字が入った「建国記念の日」としています。2 月 11 日は、もともとは「紀元節」といい、古事記や日本書紀で日本の初代天皇とされる神武天皇の即位日とされる日を休日にしていました。それを 1945 年の敗戦以来、占領軍の GHQ によって廃止させられていたものを復活させたものです。「建国記念の日」が制定されたのは、いまから 54 年前の 1966 年のことなので、そん

なに昔ではありませんね。

週の途中にお休みが入るのはめずらしいですが、今月の 23 日には天皇誕生日もあり、この祝日も火曜日になります。途中でリズムをくずさないように今週も元気に過ごしましょうね。

ところで、朝、みんなが通学してくる時に気になることがあります。靴のかかとを踏んでいる人がけっこう増えています。かかとを踏むとせっかくの靴が傷みます。非常にだらしく見えます。足が安定せず余計なところに力が入り、足の病気になるリスクが上がります。小さい靴を無理して履くと、靴擦れになったり、指が変形したりします。もし、小さくなっているのであれば、おうちの人にってくださいね。変形した指は元にはもどりません。自分に合った靴を正しく履くように心がけてくださいね。

今日は朝、体温を測りに来る人が 0 でした。こちらはできてきていると思うので、続けてくださいね。