

1学期に、全校朝会を運動場でするようになっていましたが、暑い日が続いていることと、コロナウイルス感染症予防のため、また放送での朝会に当分の間、戻します。

ほぼ全員がしっかりとマスクをしてくれていますが、時々休み時間にマスクをずらしたり、していなかったりする人がいます。休み時間は先生の目が行き届かないことも多いため、マスクを必ずつけて活動してもらうようにしていますので、守ってくださいね。

次に体育の授業をする時のマスクについて、確認をしておきます。以前、他の学校でマスクをつけたまま長い距離を走っていた小学生が死んでしまう事故がありました。前にもお話をしましたが、待っている時などは、マスクをしておいて欲しいのですが、息があがる運動をする時や気温が高い日には息をするのがとても難しくなるので、マスクを外すようにしてください。今までもしかしたら、担任の先生が「どっちでも良いよ」と言っていたかもしれませんが、先ほど言った条件の運動をする時は必ずマスクを外してください。今はコロナウイルス感染症と同じくらい、熱中症についても心配です。暑い時の体育のあとは、しんどくなって保健室にくる人が増えます。どうしてもマスクをはずしたくない人は、見学をするようにしてください。マ

スクをはずしたくなくて見学する人については、体育の成績には影響しないようにします。運動でがんばることは大切ですが、無理をして体調をくずすことが先生たちは、もっと心配です。コロナ禍でまだまだ運動不足の人がいると思うので、無理をしすぎないようにしましょう。

暑い日が続くので、水分補給はのどが渴く前に早めにするようにしましょうね。