

今日から久しぶりに外で全員集まっの児童朝会できると思って
いましたが、雨なので、放送朝会になりました。

先週は元気モリモリ週間でした。運動委員会が言ってくれた

その3 すすんで体を動かそうについては

いつも以上に運動場で元気に活動をしてきていました。運動は
とても大切なので、今週からも時間をみつけて、続けて運動してくだ
さいね。

給食委員会からの その2 朝ごはんを食べよう はみなさん食
べてきてたでしょうか？朝ごはんは一日の始まりの大切なエネルギ
ーです。必ず、食べてくるようにしましょうね。給食については先週
もしっかりと食べてきていました。萩先生からお話があったよう
に給食室の焼き物器が故障をしていて、使えない状態ですが、給食調
理員さんは魚が煮崩れしないようになど工夫をして調理してくれ
ています。いつもと変わらず、「ありがとうございます」という感謝
の気持ちを「いただきます」にこめてくださいね。

給食委員会からの その1 はやね・はやおきをしよう につい
ては特に学年に決まった時間に寝ることができていないことがずっ
と課題になっています。長時間ゲームやスマホを使っている人たち

が非常に多いです。よい睡眠をとるためには、寝る 2 時間前にはテレビ、ゲーム、スマホの使用をやめることが必要だと言われています。そして、ラインなどの SNS、オンラインゲームなどでは友だちとのやりとりがあります。もうそろそろ終わりたいなと思っても、相手がいるとなかなかやめられません。返事がすぐこないと、「なんで」となりがちですが、相手に先に遅い時間は返事をするのが難しいと伝えておけば、大きなトラブルにはならないと思います。先生は夜 9 時以降はスマホやゲームを使うのを控えた方が良いと思っています。また、友だちどうしとかクラスとかで、スマホやゲームをどのように使っていったら良いかを話し合ってもらえると嬉しいです。

先週から もえろ！きたたつ魂！～みんなで できるよ きたたつみ～ の取り組みが始まりました。みんなでより良い北巽小学校をつくりあげていけるように、がんばっていきましょう！