

今日から久しぶりに外で全員集まっての児童朝会できると思っていましたが、雨なので、放送朝会になりました。

先週は元気モリモリ週間でした。運動委員会が言ってくれた
その3　すすんで体を動かそうについては
いつも以上に運動場で元気に活動をしてくれていました。運動は
とても大切なので、今週からも時間をみつけて、続けて運動してくださいね。

給食委員会からの　その2　朝ごはんを食べよう　はみなさん食べてきてたでしょうか？朝ごはんは一日の始まりの大切なエネルギーです。必ず、食べてくるようにしましょうね。給食については先週もしっかりと食べててくれていました。萩先生からお話があったように給食室の焼き物器が故障をしていて、使えない状態ですが、給食調理員さんは魚が煮崩れしないようになど工夫をして調理をしてくれています。いつもと変わらず、「ありがとうございます」という感謝の気持ちを「いただきます」にこめてくださいね。

給食委員会からの　その1　はやね・はやおきをしよう　については特に学年に決まった時間に寝ることができていないことがずっと課題になっています。長時間ゲームやスマホを使っている人たち

が非常に多いです。よい睡眠をとるために、寝る2時間前にはテレビ、ゲーム、スマホの使用をやめることが必要だと言われています。そして、ラインなどのSNS、オンラインゲームなどでは友だちとのやりとりがあります。もうそろそろ終わりたいなと思っても、相手がいるとなかなかやめられません。返事がすぐこないと、「なんで」となりがちですが、相手に先に遅い時間は返事をするのが難しいと伝えておけば、大きなトラブルにはならないと思います。先生は夜9時以降はスマホやゲームを使うのを控えた方が良いと思っています。また、友だちどうしとかクラスとかで、スマホやゲームをどのように使っていったら良いかを話し合ってもらえるとうれしいです。

先週から もえろ！きたたつ魂！～みんなで できるよ きたたつみ～ の取り組みが始まりました。みんなでより良い北巽小学校をつくりあげていけるように、がんばっていきましょう！