



れいわ
令和7(2025)年4月号
おおさかしりつきたたみしおうがっこう
大阪市立北巽小学校

ほけんし
保健室

しんきゅう
進級おめでとうございます！新しい1年のスタートですね！
あたら
ねん
今年度ももちろん、「早ね・早起き・朝ごはん」で元気いっぱい
ねん
す
過ごしましょう。

つか
疲れがでやすい時期でもありますので、体調が悪いときは
あり
無理をせずしっかり休けいをしましょう。

ようご
養護教諭の
きょうゆ

なかしま
中島
あい
藍
おおい
大井
みさこ
美紗子です。

げんき
みんなが元気に学校生活を
がっこうせいかつ
てつだ
過ごせるようお手伝いします。
ねが
よろしくお願ひします。



ほごしゃ かた 保護者の方へ

ほけんし
ほごしゃ かた
れんらく
保健室では、保護者の方と連絡をとりながら、お子様一人一人の健康管理を
したいと考えております。体調のことなど、詳しくお知らせください。

●保健調査票を記入してください



☆該当する学年の欄に記入をお願いします。

☆表紙に保護者印の欄がありますが、2年生は保護者確認の欄、
3～6年生は保護者印の欄にサインをお願いします。

☆必ず連絡のつく緊急連絡先をご記入ください。

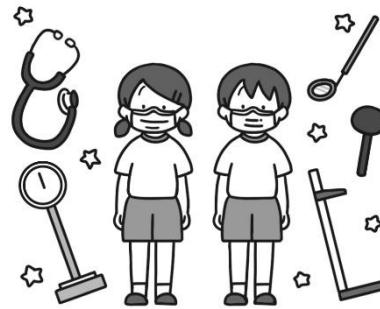
☆該当する項目がない場合は、下の※欄へ○印を記入してください。

●運動器検診保健調査票を記入してください

せきちゅう きょうかく し し ほね かんせつ しつべいおよ しょけん そく きはっけん
☆脊柱・胸郭・四肢・骨・関節の疾病及び所見を早期発見するために、定期
けんこうしんだん ない かけんしん きそりょう しよう
健康診断(内科検診)の基礎資料として使用します。チェックポイント
さんこう こさま じょうたい こた
を参考にお子様の状態についてお答えください。

★記入はすべてボールペンでお願いします。

★4月14日(月)までにれんらく封筒に入れて提出してください。



がっき
けんこうしんだん おこな
はつきくそくてい せたか からだ おも
発育測定では、背の高さ、体の重さをはかります。
しりょくけんさ ちい
視力検査では、どれくらいの小さなものまで見えて
いるかを調べます。

ちょうりょくけんさ ちい おと
聴力検査では、小さな音もしっかりと聞こえている
のかを調べます。

にょうけんさ けんこう しら
尿検査では、おしっこをつくる「じんぞう」などが健康かどうかを調べます。

けんさ じぶん からだ けんこう しら たいせつ
どの検査も自分の体が健康なのかを調べる大切なものです。
ていいゆつ わす じぶん かくにん
提出するものを、忘れたりしないよう自分でも確認しましょう。

あさ
朝 からだの声を
こえ 聞いてみよう



ほけんしで/ できること・できないこと



ほけんし りよう 保健室を利用するときは

