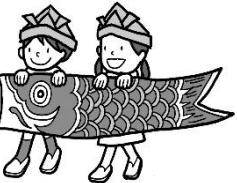




れいわ
令和7(2025)年5月号
おおさかしりつきたたつみしおうがくこう
大阪市立北巽小学校

ほけんしつ
保健室



あたら
新しい学年になり、1ヶ月がたちました。新しい学年、クラス、勉強など、
な
慣れてきたころではないでしょうか。
まいにちがんば
毎日頑張っている分、そろそろ疲れがたまってくる時期です。疲れをため込
まないように、しっかりすいみんを取って、元気に学校にきてくださいね。

ねんせい ほごしゃ かた 2~6年生の保護者の方へ

☆結核健康診断調査票の記入をお願いします。

☆記入はすべてボールペンでお願いします。

☆5月15日(木)・5月21日(水)に実施する内科検診に必要な書類です。

記入もれのないようお願いします。

☆5月2日(金)までにれんらく封筒に入れて提出してください。

ほごしゃ かた 保護者の方へ

☆学校医療券を発行できます！

学校医療券とは、就学援助認定者及び特別支援教育就学奨励費支弁区分I段階認定者が、定期健康診断や健康相談を受けて、下記の疾病の治療の必要がある場合にその医療費について援助を行うものです。下記の対象疾病の治療に使用できますので、希望される方は学校までお知らせください。

※援助の対象となるのは、健康保険の適用を受ける治療にかかる自己負担額です。保険適用外の治療や下記疾病以外の治療にかかる費用については援助対象外です。

《対象疾病》 トロコーマ・結膜炎・白癬・疥癬・膿瘍疹・中耳炎

慢性副鼻腔炎・アデノイド・むし歯・寄生虫病

※就学援助及び特別支援教育就学奨励費の申請中でも見込み発行ができます



けんこうしんдан はじ
健康診断が始まりました！

みんなの健康状態を知るために必要な
けんさ けんしん はじ 檢査・検診が始まりました。

げんき がっこう せいかつ おく びょうき いじょう しら
☆元気に学校やふだんの生活を送るために、病気や異常がないか調べます。
びょうき いじょう み 病気や異常が見つかったときは、医療機関に受診してもらう場合があります。
しんちょう たいじゅう ほか じぶん からだ じょうたい し ☆身長や体重の他、自分の体の状態を知るチャンスになります。



あつい ↔ ちょうどいい ↔ すずしい
の 衣 調節



4月の途中から夏の暑さが出てきて、5月も日によっては暑かったり、肌寒かったりと気温がむずしい季節ですね。この時期は、気温が1日の内で、大きく変わる日もあります。このようなときは、着ている服でこまめに調整すると、カゼをひくなど体調をくずすことが防げますね。また、暑くなりそうな日や運動をするときは、タオル・ハンカチで、こまめに汗をふくようにしましょう。もちろん、水分補給などの「熱中症対策」も忘れないようにしましょう。

