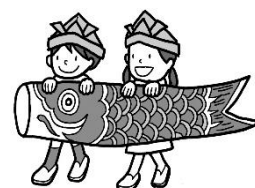




令和7（2025）年5月号
おおさかしりつきだたつみしょうがっこう
大阪市立北 巽 小学校

ほけんしつ
保健室



あた ใหม けん だより
新しい学年になり、1ヶ月がたちました。新しい学年、クラス、勉強など、
な 慣 れてきたころではないでしょうか。
まいにちが ば ぶん つか じ き つか こ
毎日頑張っている分、そろそろ疲れがたまってくる時期です。疲れをため込
まないように、しっかりすいみんを取って、元気に学校にきてくださいね。

ねんせい ほごしや かた 2～6年生の保護者の方へ

☆結核健康診断調査票の記入をお願いします。

☆記入はすべてボールペンでお願いします。

☆5月15日（木）・5月21日（水）に実施する内科検診に必要な書類です。

記入もれのないようお願いします。

☆5月2日（金）までにれんらく封筒に入れて提出してください。

ほごしや かた 保護者の方へ

☆学校医療券を発行できます！

学校医療券とは、就学援助認定者及び特別支援教育就学奨励費支弁区分Ⅰ段階認定者
が、定期健康診断や健康相談を受けて、下記の疾病の治療の必要がある場合にその医療費に
ついて援助を行うものです。下記の対象疾病の治療に使用できますので、希望される方は学校
までお知らせください。

※援助の対象となるのは、健康保険の適用を受ける治療にかかる自己負担額です。保険適用
外の治療や下記疾病以外の治療にかかる費用については援助対象外です。

《対象疾病》 トラコーマ・結膜炎・白癬・疥癬・膿疱疹・中耳炎

慢性副鼻腔炎・アデノイド・むし歯・寄生虫病

※就学援助及び特別支援教育就学奨励費の申請中でも見込み発行ができます



けんこうしんだん はじ
健康診断が始まりました！！

みなさんの健康状態を知るために必要な
けんさ けんしん ほじ
検査・検診が始まりました。

げん き がっこう せいかつ おく びょう き いじょう しら
☆元気に学校やふだんの生活を送るために、病気や異常がないか調べます。
びょう き いじょう み いりょう き かん じゅしん ばあい
病気や異常が見つかったときは、医療機関に受診してもらう場合があります。
しんちょう たいじゅう ほか じぶん からだ じょうたい し
☆身長や体重の他、自分の体の状態を知るチャンスになります。



あつい

↔ ちょうどいい ↔ すずしい



じょうずに調節

4月の途中から夏の暑さが出てきて、5月も日によっては暑かった
り、肌寒かったりと気温がむずしい季節ですね。

この時期は、気温が1日の中で、大きく変わる日もあります。

このようなときは、着ている服でこまめに調整すると、カゼをひく
など体調をくずすことが防げますね。

また、暑くなりそうな日や運動をするときは、タオル・ハンカチで、
こまめに汗をふくようにしましょう。もちろん、水分補給などの
「熱中症対策」も忘れないようにしましょう。

